

# Az építőipari munkavállalók munkaerőpiaci alkalmazkodóképességének vizsgálata

GINOP-5.3.5-18

Munkavállalói kérdőívek elemzése

Szerző:

*Mészáros Zoltán*

Budapest, 2020

## Tartalomjegyzék

1	Vezetői összefoglaló.....	3
2	Bevezetés .....	6
2.1	A kutatás háttere .....	6
3	A kérdőíves felvétel adatainak elemzése .....	9
3.1	A kitöltőkre vonatkozó alap adatok.....	9
3.2	A munka rugalmasságával kapcsolatos kérdések .....	16
3.3	Munka és magánélet egyensúlya .....	21
3.4	Egészségi állapot: stressz állapot jellemzése .....	31
4	1.sz. Melléklet.....	41

# Munkavállalói kérdőívek elemzése

## 1 Vezetői összefoglaló

A kvantitatív vizsgálat célja az építőiparban dolgozó munkavállalók egészségi állapotával, munkacsalád egyensúlyával, és a rugalmas munkaidővel kapcsolatos témákat érintette, mely 2020 június és október között valósult meg a konzorciumi partner által biztosított 322 adatközlő, építőipari munkavállaló kikérdezésével. A kérdezés két platformon is zajlott: online és papír alapon is ki lehetett tölteni a kérdőveket. Jelent tanulmány ennek az adatfelvételnek az elemzését tárgyalja.

A kutatásunk nem reprezentatív, jelentős torzító hatások is vannak a lekérdezésben (hiányzó szegmensek, néhány nagy cég adott kitöltőket így ők felülreprezentáltak. Kutatásunk a szociológiai terminusban használatos ún. "feltárási pilot kutatás", így minden információ tájékoztató jellegű, a tanulmány csak véleményáramlatok bemutatására vonatkozik, nem kezelhetjük tényként egy teljes adott ipari szegmensre vonatkozóan!

A főbb megállapítások az alábbiakban olvashatók:

### Szocioökonómiai adatok

Mivel a cégeknél dolgozó munkavállalókat kérdeztük, ezért nem meglepő módon két kivételtől eltekintve mindenki alkalmazott volt.

A döntő többség (90% felett) 40 órás teljes munkaidős állásban dolgozik.

A megkérdezettek többsége (85%-a) már 5 évnél régebben dolgozik az építőiparban, közel hasonló arányban voltak, akik 5-10 és akik 10 év feletti időt töltöttek el a szegmensben. A mintába pályakezdők közül mindössze 4 fő került be.

A munkavállalók munkaszerződését tekintve meglepően rendezett viszonyokról árulkodnak, hiszen nemhogy 40 órás munkaviszonyról, hanem határozatlan idejű munkaszerződésről számoltak be a válaszadóink. (Ebben és a következő két kérdésben, melyek a munkaszerződések kérdését járták körül, kitűnik, hogy nagyobb hazai és nemzetközi cégek munkatársai alkották a mintánk jelentős részét, akik esetében – ahogyan az interjúknál is kiderült már – rendezett munkaviszonyokról beszélhetünk. Nem kerültek bele a mintánkba pl. a „külsős alkalmazottak”, az alvállalkozók.)

A jelenlegi munkáját határozatlan idejű szerződés alapján végzi a válaszolók 97 százaléka, mindössze néhány esetben fordult elő ettől eltérő példa.

A munkán kívül töltött munkaidőt két kérdéssel mértük: a főmunkahelyen kívüli munkával (mellékmunka) és a fizetett munkán kívüli tevékenységekkel (pl. háztartási munka, betegápolás stb.) A

főmunkahelyen kívüli munka esetében elmondható, hogy a többség (70%) saját bevallása alapján nem szokott kiegészítő fizetett tevékenységet végezni. Tevékenységektől függően változó intenzitással vonódtak be az otthoni munkába a megkérdezettek.

A megkérdezettek mindössze egynegyede volt már egyszer vagy többször valamennyi ideig munkanélküli. Azok, akik egyszer voltak már munkanélküliek, körükben 2-5 hónap volt a legjellemzőbb időtartam, mire újra munkát találtak.

### **A munka rugalmasságával kapcsolatos kérdések**

A munkavállalók külföldi munkavállalási hajlandósága: mindösszesen a válaszolók 16 százaléka dolgozott külföldön (a papír alapú kitöltők 6%-a, az online kitöltők 28%-a). A fenti kérdést árnyalja, hogy vajon tervezik-e a megkérdezettek a külföldi munkavállalást? A megkérdezettek mindössze 23 százaléka vállalkozna erre, ha lehetősége nyílna rá. Összességében a két kérdést együtt értékelve tehát elmondható, hogy nem volt magas a külföldi munkavállalási kedv/lehetőség a megkérdezettek körében.

A döntő többségnek (91%) erre nincs módja megválasztani a munkaidő kezdetét és végét.

Azt is kérdeztük, hogy az összegyűlt túlórákat van-e lehetőségük lecsúsztatni? A válaszok e kérdés mentén már jobban szórtak: közel hasonló arányban voltak azok, akiknek erre van (39%), és akiknek erre nincs (42%) módjuk.

A megkérdezettek háromnegyede arról nyilatkozott, hogy saját maga választhatja meg a szabadnapjainak a kivételét, hatodik nem rendelkezik ilyen rugalmas feltételekkel, és 5 százalékuuk nem tudta megmondani, hogy az adott munkahelyen mi a vonatkozó szabály.

Az építőipar egy sajátos ágazat, hiszen a kevés adminisztratív munkatárs mellett sokan dolgoznak terepen, karbantartóként, azaz munkájuk nehezen megoldható távmunkában.

Szintén a speciális munkafeltételekre, szigorú biztonsági előírásokra vezethető vissza, hogy a megkérdezettek 80 százalékának nincs lehetősége arra, hogy a gyerekeit, ha úgy adódna, bevigye a munkahelyére.

A munkába jutás és visszaút a megkérdezettek 80 százalékának 1 óra vagy annál kevesebb időbe telik.

A megkérdezettek döntő többsége (98%) nem él távol a családjától a munkája miatt, azaz lehetőségfe van a gyakori és szoros kapcsolatápolásra.

### **Munka és magánélet egyensúlya**

A válaszolók 42 százalékának a munkaideje inkább nem jól, 58 százalékának pedig inkább jól illeszkedik a családi vagy társadalmi kötelezettségeihez.

A munka- és magánélet egyensúlyával a többség inkább elégedett, bár 83 százalékuk szerint lehetne azért jobb is, és mindössze 5 százalék válaszolta azt, hogy nem jó.

A megkérdezettek kilenc tizedéről elmondható, hogy szokott túlórázni, 42 százalék havonta többször, 40 százalék pedig ennél valamivel ritkábban

A megkérdezettek több mint fele szokott dolgozni szombati napokon is, de 80 százalék felett volt azok aránya, akik vasárnap viszont soha.

70% körül van azok aránya, akiknek havonta egyszer sem kell 10 óránál többet dolgozniuk egy nap.

A megkérdezettek kétharmadával még nem fordult elő, hogy a sok munka miatt ne tudott volna elmenni pihenni, nyaralni. A válaszolók a nyaralásokhoz képest sokkal rugalmasabban kezelik a családi eseményeket, ha munkáról van szó: felülkel már előfordult, felülkel még soha, hogy családi eseményt kihagyott volna munka miatt,

Magas a 8 óra alvásmennyiség alatti adatot megadó aránya. Az alvásidőtől függetlenül a válaszolók kétharmadára igaz, hogy saját bevallása alapján az az idő, amit alvára fordít, nem elegendő a kipihent állapot eléréséhez.

Nyitott kérdéssel megkérdeztük azt is, hogy a válaszolók mit javasolnának annak érdekében, hogy az ágazatban dolgozók körében nagyobb legyen az egyensúly a munka és a magánélet között? Csak néhány válasz érkezett, ezeket egy csokorba szedve mutatjuk be. Legfőbb üzenet az, hogy: szükség van elegendő és jól képzett munkaerőre, jobban átgondolt munkaszervezésre, a fizetések javítására és a munkanapok rugalmasságának újra gondolására (pl. távmunka vagy pl. a hosszabb műszak és kevesebb heti munkanap bevezetésével).

### **Egészségi állapot: stressz állapot jellemzése**

Össességében a mintába került válaszolókról elmondható, hogy döntő többségük túrhető vagy jó egészségi állapotnak örvend.

A megkérdezettek háromnegyede rendszeresen részt vesz a munkájával összefüggő foglalkozás-egészségügyi szűrővizsgálatokon, ötödük csak néha, 4 százalékuk ritkán vagy soha.

A megkérdezettek kicsivel több mint fele szokott tudatosan odafigyelni egészségére és venni egyéb egészségügyi szűrővizsgálatokon (pl. tüdőszűrés, fogászati szűrés, EKG, vér-vizelet, laborvizsgálatokon).

## 2 Bevezetés

### 2.1 A kutatás háttere

A Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft. az ÉFÉDOSZOSZ (Építő-, Fa- és Építőanyagipari Dolgozók Szakszervezeti Szövetsége) megbízásából a „Munkaerőpiaci alkalmazkodóképesség fejlesztését célzó tematikus projektek” elnevezésű GINOP-5.3.5-18 kódszámú pályázat keretében vizsgálja a recesszió által eddig elfedett szakmunkaerő problémáit.

A kutatás célja, hogy az építőipari ágazatban dolgozó szakmunkaerő munkakörülményeinek és munkaadók foglalkoztatási gyakorlatának megismerésével a rugalmas foglalkoztatás elterjesztésére nyíljon lehetőség, hosszú távon pedig jobb munkakörülmények, biztos alapokon nyugvó gyakorlati oktatás, valamint a szakmunkának erősebb megbecsülése valósulhasson meg.

Kutatásunk kiterjed

- a munkáltatók lehetőségeinek feltárására az atipikus foglalkoztatás területén,
- munkáltatók és munkavállalók jogtudatosságának mérésére,
- a munkához köthető stresszállapot felmérésére.

A munkavállalói oldal bevonása a kutatásba az alábbiak szerint, és a Szakmai Fejlesztési Terv előirányzott céljait követve valósult meg, így a következőket foglalta magában:

- igények összegyűjtése: A kutatások egyik célja, hogy felmérhessük az építőiparban dolgozók igényeit; kiemelve a munka és magánélet összehangolását segítő, Magyarországon eddig nem alkalmazott megoldások vonatkozásában. A cél, hogy ezen munkavállalói igényeket tolmácsolhassuk a munkaadóknak; segítve ezzel munkavállalóik megtartását.



A kutatási eredmények aztán egy egységet fognak alkotni, amelyek célja az építőiparon belül a munkaerőpiaci alkalmazkodóképesség fejlesztése.

A munkavállalók megszólítása több témában és módon zajlott:

1. Online kutatás segítségével a munkavállalók szocio-ökonómiai jellemzőinek (társadalmi-gazdasági helyzet) felmérése történt. Ennek keretében legalább 300 fő építőiparban dolgozót akartunk megkérdezni.
2. A szocio-ökonómiai vizsgálat önkitöltős, papíralapú kérdőívvel is zajlani fog. Ennek keretében legalább 250 főhöz jutottunk el.

Azért kívánunk önkitöltős, papíralapú „kérdőívezést” is folytatni, mert az online kutatásnak számos előnye mellett sok hátránya is van:

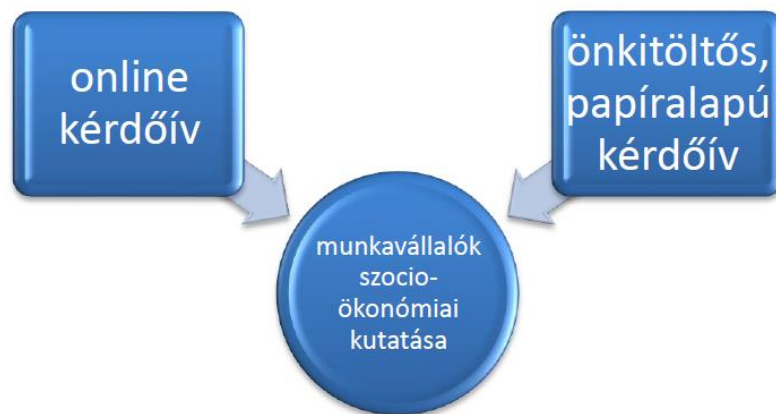
- Nehezebb kiszűrni az ún. „nemválaszokat” (komolytalanság, félreértés, őszinteség hiánya).
- Nehezebbé válik a kifejtős, hosszabb válaszok értékelése.
- Sok esetben nem reprezentatív (pl. a szociokulturális háttér és a számítógép-birtoklás összefüggései, amely probléma az építőiparban dolgozók esetében hatványozottan jelen lehet).
- A kitöltés feltételeinek, körülményeinek kezelése, kontrollálása is kevésbé lehetséges.
- Az ágazatban dolgozók egy részénél fizikailag nehezen lenne megvalósítható az online kutatás.

A szocio-ökonómiai vizsgálat során látni fogjuk a munkavállalók vonatkozásában:

- családi helyzet
- anyagi helyzet
- átlagéletkor
- iskolai végzettség
- feketefoglalkoztatás gyakorisága
- a munkahelyi balesetek gyakorisága
- káros szenvedélyek
- külföldi munkavállalás lehetősége
- munka és magánélet összehangolását segítő, eddig kevésbé vagy egyáltalán nem alkalmazott megoldások iránti nyitottság; rugalmas foglalkoztatás helyzete

Az online kutatást és a papíralapú, önkitöltős kutatás eredményeit egyesítjük, így elkészül egy, az építőiparban dolgozók szocio-ökonómiai helyzetét feltérképező átfogó kutatás. Arra odafigyeltünk, hogy az online és az önkitöltős kutatás eredményeit párhuzamosan mutassuk be.

Ezen kutatás nemcsak feltérképezi az ágazatban dolgozók sajátosságait, de olyan következtetéseket is tud a munkaadók részére indukálni, amelyek az ágazat stabilitását és hatékonyságát növelhetik; valamint az ágazati munkaerőpiaci kihívásokat kezeli. A javaslatok bizonyos pontjai be is épülhetnek az Építőipari Ágazati Kollektív Szerződésbe.



Ezen kutatás révén történik:

- adatgyűjtés és adatfeldolgozás
- foglalkoztatási, munkaerőpiaci tanulmány elkészítése
- ezen foglalkoztatási, munkaerőpiaci tanulmány aztán egyfajta megoldási javaslat is lesz az ágazat munkaerőpiaci kihívásaira

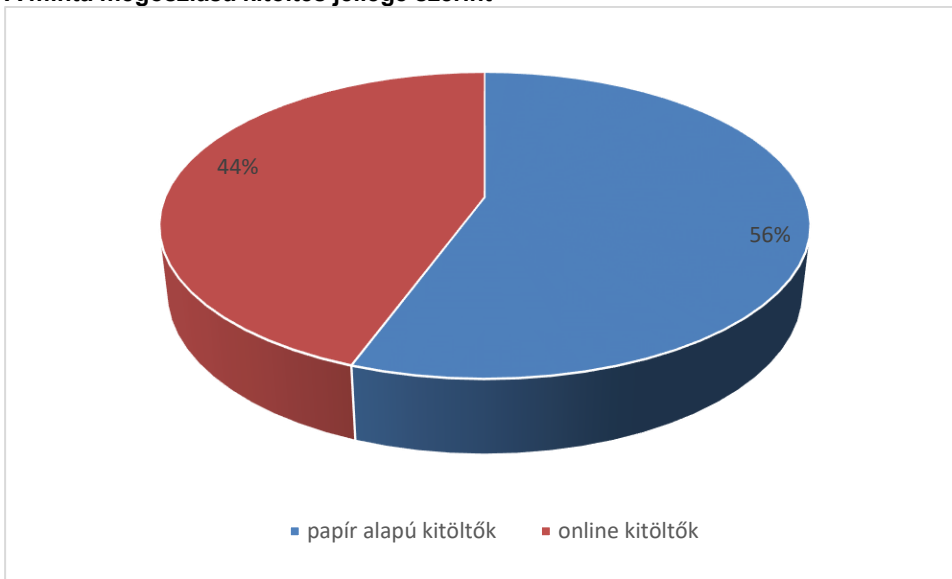


## 3 A kérdőíves felvétel adatainak elemzése

### 3.1 A kitöltőkre vonatkozó alap adatok

A kutatásban részt vevő adatközlőket két módon krestük fel: online és papír kérdőívvel. A két szegmens összehasonlítása miatt az alap adatokon felül mindenhol használjuk ezt a dichotóm bontást. A minta 56%-a az online kitöltők, 44%-a a papír alapú kitöltők közül került ki, tehát nagyjából hasonló arányról beszélhetünk.

**A minta megoszlása kitöltés jellege szerint**



Ahogy arra számítani lehetett – az építőipari szegmens strukturális jellegéből fakadóan -, a megkérdezettek döntő többsége (86%) férfi volt. Az online kitöltők és a papír alapú kitöltők között ebben az arányban nincs jelentős (5 százalékpont feletti) eltérés, mind két esetben a válaszolók több mint négyötöde volt férfi.

**A kérdezettek neme \* kitöltés típusa szerinti megoszlásban**

	Papír alapú kitöltők		Online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Férfi	158	88,3	119	83,2	277	86,0
Nő	21	11,7	24	16,8	45	14,0
Összesen	179	100,0	143	100,0	322	100,0

A megkérdezettek születési idő szerinti bontása látható a következő táblázatban. Szembe ötlő, hogy milyen jelentős arányt tesznek ki a középkorúak magjának tekinthető 36-55 év közöttiek: a teljes minta kétharmada ebbe a korcsoportba tartozik. Kiemelkedően magas, mind a teljes mintát, mind a középkorúakra tekintve is a 41-45 év közöttiek aránya (22%).

#### A megkérdezettek születési ideje

	fő	%
20-25 év	17	5,3
26-30	27	8,4
31-35 év	28	8,7
36-40 év	46	14,3
41-45 év	72	22,4
46-50 év	52	16,1
51-55 év	45	14,0
56-60 év	28	8,7
61 év felett	5	1,6
nem válaszolt	2	0,6
Összesen	322	100,0

A megkérdezettek több mint fele Budapesten él, 17 százalékuk közepes méretű és 15 százalékuk kisvárosban. A legkevesebben a nagyvárosiak és a falusi lakosok voltak.

**Jelenleg hol él? Kérem, arra a településtípusra gondoljon, ahol életvitelszerűen a legtöbb időt tölti (ez lehet a lakhelye, de lehet egy albérlet, vagy munkásszálló is).**

	fő	%
Metropolis – 1 millió fő felett	177	55,0
Nagyváros – 100 ezer felett	31	9,6
Középváros – 20-100 ezer között	56	17,4
Kisváros – 5-20 ezer között	49	15,2
Község/falu – 5 ezer alatt, (nagyközség 5 ezer fő felett)	8	2,5
Nem válaszolt	1	0,3
Összesen	322	100,0

A megkérdezettek közel kétharmada házas és 13 százalékuk él az élettársával, 14 százalékuk nőtlen vagy hajadon, 11 százalékuk elvált és nem alakított ki új tartós kapcsolatot.

#### A megkérdezettek családi állapota

	fő	%
Élettárral él	44	13,7
Elvált	36	11,2
Házas	194	60,4
Nőtlen, hajadon	47	14,6
Összesen	321	100,0

A kérdővet kitöltők negyede két fős vagy négy fős háztartásban él, harmaduk három fős háztartásban, de, kimagaslóan sokan (11%) élnek egyedül.

#### Hányan élnek együtt az Önök háztartásában?

	fő	%
1 fő	36	11,2
2 fő	81	25,2
3 fő	108	33,5
4 fő	84	26,1
5 fő	13	4,0
Összesen	322	100,0

Összesen 216-an voltak azok, akiknek legalább egy kiskorú családtagja volt, közülük legtöbben azok voltak (az erre a kérdésre igennel válaszolókat fele), akiknek két 18 év alatti eltartottja van. De hasonlóan magas volt az aránya azoknak a háztartásoknak is, ahol egy kiskorú családtag él. A három vagy több kiskorú háztartások aránya a kiskorú családtaggal rendelkező háztartások tizedét tette ki.

#### 18 év alatti eltartottak száma

	fő	%
1	89	41,2
2	106	49,1
3	21	9,7
Összesen	216	100,0

Mivel a cégenél dolgozó munkavállalókat kérdeztük, ezért nem meglepő módon két kivételtől eltekintve mindenki alkalmazott volt.

#### Milyen formában dolgozik jelenleg?

	fő	%
Alkalmazott	320	99,4
Vállalkozó	1	0,3
Nem válaszolt	1	0,3
Összesen	322	100,0

Arra is kíváncsiak voltunk, hogy a megkérdezett munkavállalók szerződésük szerint hetente hány órát dolgoznak a munkahelyükön? Három fő kivételével minden válaszoló megadott heti óraszámot: a döntő többség (91%) 40 órás teljes munkaidős állásban dolgozik. 11 fő dolgozik 40 óra alatti részmunkaidőben, 12 fő pedig 40 óra feletti óraszámában dolgozik egy héten.

#### Hetente hány órát dolgozik a szerződése szerint ezen a munkahelyen?

	fő	%
6	1	0,3
20	4	1,2
30	3	0,9
35	3	0,9

40	295	91,9
41	1	0,3
42	1	0,3
43	1	0,3
44	1	0,3
45	1	0,3
46	1	0,3
47	1	0,3
48	1	0,3
49	1	0,3
50	1	0,3
51	1	0,3
70	1	0,3
nem válaszolt	3	0,9
Összesen	321	100,0

A munkavállalók munkaszerződését tekintve meglepően rendezett viszonyokról árulkodnak, hiszen nemhogy 40 órás munkaviszonyról, hanem határozatlan idejű munkaszerződésről számoltak be a válaszadóink. (Ebben és a következő két kérdésben, melyek a munkaszerződések kérését járták körül, kiténik, hogy nagyobb hazai és nemzetközi cégek munkatársai alkották a mintánk jelentős részét, akik esetében – ahogyan az interjúknál is kiderült már – rendezett munkaviszonyokról beszélhetünk. Nem kerültek bele a mintánkba pl. a „külsős alkalmazottak”, az alvállalkozók.)

#### Milyen szerződéssel van alkalmazva?

	fő	%
Határozatlan idejű	311	96,6
Határozott idejű	8	2,5
nem válaszolt	3	0,9
Összesen	322	100,0

A munkavállalók válaszaiból az derül ki továbbá, hogy teljes munkaidős formátumban foglalkoztatják őket cégek.

#### Teljes vagy részmunkaidős formában alkalmazzák?

	fő	%
Részmunkaidős	10	3,1
Rugalmas	1	0,3
Teljes idő	310	96,3
Nem válaszolt	1	0,3
Összesen	322	100,0

Szinte mindenkit munkaszerződéssel foglalkoztatnak.

**Milyen szerződéssel alkalmazzák?**

	fő	%
Egyszerűsített	1	0,3
Megbízási szerződéssel	2	0,6
Munkaszerződéssel	319	99,1
Összesen	322	100,0

A jelenlegi munkáját határozatlan idejű szerződés alapján végzi a válaszolók 97 százaléka, mindössze néhány esetben fordult elő, hogy valaki 12 hónaposnál rövidebb időre szóló határozott idejű (1,5%) vagy 12 hónapra vagy hosszabb időre szóló határozott idejű (0,9%) munkaszerződés alapján foglalkoztatott.

**Jelenlegi munkáját hogyan végzi?**

	fő	%
12 hónaposnál rövidebb időre szóló határozott idejű munkaszerződés alapján	5	1,5
12 hónapra vagy hosszabb időre szóló határozott idejű munkaszerződés alapján	3	0,9
Határozatlan idejű munkaszerződés alapján	311	96,6
Egyéb	1	0,3
Nem válaszolt	2	0,6
Összesen	322	100,0

A munkán kívül töltött munkaidőt két kérdéssel mértük: a főmunkahelyen kívüli munkával (mellékmunka) és a fizetett munkán kívüli tevékenységekkel (pl. háztartási munka, betegápolás stb.) A főmunkahelyen kívüli munka esetében elmondható, hogy a többség (70%) saját bevallása alapján nem szokott kiegészítő fizetett tevékenységet végezni.

**Szokott-e a főmunkahelyén kívül dolgozni valamilyen kiegészítő fizetett tevékenység keretében?**

	fő	%
Igen	93	29,0
Nem	227	70,7
Nem kíván válaszolni	1	0,3
Összesen	321	100,0

Arról is kérdeztük az építőiparban dolgozó munkavállalókat, hogy *Milyen gyakran vesz részt a fizetett munkán kívüli egyéb tevékenységekben, mint pl. háztartási munka különböző aktivitásai, beteg/idősápolás vagy pl. háztáji/kiskerti munka?* Összességében elmondható, hogy tevékenységektől függően változó intenzitással vonódtak be az otthoni munkába a megkérdezettek. Gyermeknevelésben – nyilván a gyermekek korától, lététől függően és a családi állapottól függően – való részvétel meglehetősen nagy szórást mutatott a gyakoriság tekintetében. Főzni, házimunkát végezni a

megkérdezettek többsége mindennap vagy hetente többször szokott. Idős vagy rokkant rokonok gondozásában a többség ritkán vagy soha nem vesz részt, vagy nem kényszerül részt venni. Háztáji, kerti munkát akinek van, az heti pár alkalommal, akinek nincs, ritkán vagy soha nem végez.

**Milyen gyakran vesz részt a fizetett munkáján kívüli tevékenységek valamelyikében?**

		Egyszer vagy kétszer egy héten	Hetente többször	Minden nap	Ritkábban	Soha	Összesen
<b>a) a gyermekei, unokái gondozása, nevelése</b>	fő	46	53	110	53	60	322
	%	14,3	16,5	34,2	16,5	18,6	100,0
<b>b) főzés és/vagy házimunka</b>	fő	36	111	120	34	21	322
	%	11,2	34,5	37,3	10,6	6,5	100,0
<b>c) idős vagy rokkant rokonok gondozása</b>	fő	59	39	15	120	89	322
	%	18,3	12,1	4,7	37,3	27,6	100,0
<b>d) háztáji munka, kiskert</b>	fő	54	44	28	84	112	322
	%	16,8	13,7	8,7	26,1	34,8	100,0

Mivel a megkérdezettek kétharmada azt válaszolta, hogy van legalább egy 18 év alatti kiskorú, akit nevel, illetve háromnegyedük házas vagy élettrási viszonyban él, ezért joggal vetődött fel a házimunkában, gyereknevelésben való részvétel. A gyermekek, unokák gondozásában, nevelésében a megkérdezettek harmada minden nap részt vesz. Az összes többi gyakorisági válaszkategóriát a megkérdezettek egyhatoda-egyhatoda jelölte be, azaz pl. soha választ kb. annyian adtak, mint amennyien a hetente többszöri gondozási tevékenységet jelölték be.

Főzés és egyéb nem gyermeknevelési célú házimunkát a megkérdezettek kétharmada minden nap vagy heti többszöri gyakorisággal végez. A heti egy-két alkalom vagy annál ritkább gyakoriság a megkérdezettek 22 százalékára jellemző, és mindössze 6 százalékuk mondta azt, hogy soha.

Idős vagy rokkant rokonok gondozásában a megkérdezettek többsége (37% ritkán és 18% heti egy-két alkalom) inkább ritkábban vesz részt, mely összefüggésben lehet az életkornál bemutatott korszerkezettel (döntően fiatal középkorúak, akiknek még valószínűleg fiatalabbak a szülei, így kevesebb ápolást, gondoskodást igényelnek).

A háztáji munkában, kiskerti munkában – lévén inkább városi lakosságról beszélünk (nagy és közepes város) - szintén inkább ritkábban (heti egy-kétszer vagy ritkábban összesen 43%), vagy soha (34,8%) sem végzett aktivitás.

A megkérdezettek többsége (85%-a) már 5 évnél régebben dolgozik az építőiparban, közel hasonló arányban voltak, akik 5-10 és akik 10 év feletti időt töltöttek el a szegmensben. A mintába pályakezdők közül mindössze 4 fő került be.

#### Mióta dolgozik az építőiparban?

	fő	%
1 évnél kevesebb	4	1,2
1-5 éve	45	14,1
5-10 éve	139	43,1
10 évnél több	134	41,6
Összesen	322	100,0

A megkérdezettek mindössze egynegyede volt már egyszer vagy többször valamennyi ideig munkanélküli. Azok, akik egyszer voltak már munkanélküliek, körükben 2-5 hónap volt a legjellemzőbb időtartam, mire újra munkát találtak. Azok, akik többször voltak már munkanélküliek, körükben szintén 3-4 hónap volt a legjellemzőbb időtartam, mire újra munkába álltak.

#### Munkanélküliség esetén mi volt a leghosszabb idő, amit munka nélkül töltött? (hónap)

	Egyszer voltam		Többször voltam		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
1 hónap	2	2,7	0	0,0	2	2,4
2 hónap	15	20,0	1	14,3	16	19,5
3 hónap	24	32,0	4	57,1	28	34,1
4 hónap	19	25,3	2	28,6	21	25,6
5 hónap	10	13,3	0	0,0	10	12,2
6 hónap	3	4,0	0	0,0	3	3,7
8 hónap	1	1,3	0	0,0	1	1,2
11 hónap	1	1,3	0	0,0	1	1,2
Összesen	75	100,0	7	100,0	82	100,0

### 3.2 A munka rugalmasságával kapcsolatos kérdések

Az attitűdökkel kapcsolatos kérdések a kitöltés módja szerinti bontásban kerülnek ismertetésre. Elsőként arra voltunk kíváncsiak, hogy milyen a munkavállalók külföldi munkavállalási hajlandósága. Mivel a legtöbben arra a kérdésre, hogy mióta dolgozik valaki az építőiparban, a válaszadók több mint 80 százaléka válaszolta azt, hogy legalább 5 éve dolgozik az építőiparban, ezért releváns volt a kérdés, hogy vajon külföldön dolgozott-e már ezen a területen? Mint látható, mindösszesen a válaszolók 16 százaléka dolgozott külföldön (a papír alapú kitöltők 6%-a, az online kitöltők 28%-a).

#### Dolgozott-e már az elmúlt 5 évben az építőiparban külföldön? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	11	6,1	41	28,7	52	16,1
Nem	168	93,9	102	71,3	300	93,2
Végösszeg	179	100,0	143	100,0	322	100,0

A fenti kérdést árnyalja, hogy vajon tervezik-e a megkérdezettek a külföldi munkavállalást? A megkérdezettek mindössze 23 százaléka vállalkozna erre, ha lehetősége nyílna rá. Összességében a két kérdést együtt értékelve tehát elmondható, hogy nem volt magas a külföldi munkavállalási kedv/lehetőség a megkérdezettek körében. (Tegyük hozzá, hogy a szerződésekre vonatkozó korábbi kérdések alapján egy satbil munkahellyel bíró, szerződéses munkaviszonnyal, legalisan foglalkoztatott alapsokaságról van szó, mely nem tükrözi teljes mértékben az építőiparban dolgozó munkavállalókat!).

#### Tervezi-e, hogy dolgozni fog külföldön az elkövetkező 5 évben? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	52	29,2	24	16,8	76	23,7
Nem	108	60,7	80	55,9	188	58,6
Nem tudja	18	10,1	39	27,3	57	17,8
Összesen	178	100,0	143	100,0	321	100,0

Azon 76 fő, akik nyitottak a külföldi munkavégzésre, körükben azt is megkérdeztük, hogy ha külföldre menne, akkor maradna-e az építőiparban vagy váltana is? A válaszok elég megosztottak voltak, közel fele-fele arányban válaszolták azt, hogy maradnának a saját szakterületükön és azt, hogy váltanának.

#### HA IGEN, az építőiparban kíván külföldön dolgozni? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	29	55,8	14	58,3	43	56,6
Nem tudja	23	44,2	10	41,7	33	43,4
Összesen	52	100,0	24	100,0	76	100,0



A következőkben a rugalmas munkavállalással kapcsolatos körülményeket vizsgáltuk. Több, egymással összefüggő kérdéssel dolgoztunk, mint pl. a szabadon megválasztható munkaidő kezdés és befejezés, a túlórák lecsúsztatása, a szabadnapok kivételére vonatkozó korlátozások.

Elsőként arra voltunk kíváncsiak, hogy a megkérdezetteknek van-e lehetősége megválasztani, hogy mikor kezdődjön vagy végződjön a munkaideje? A döntő többségnek (91%) erre nincs módja.

**Mostani munkájában rendelkezik Ön a következő munkaidőbeosztási lehetőségekkel? - Szabadon választom meg a munkaidő kezdetét és végét - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Nem válaszol	2	1,1	0	0,0	2	0,6
Igen	18	10,1	8	5,6	26	8,1
Nem	158	88,3	135	94,4	293	91,0
Nem tudja	1	0,6	0	0,0	1	0,3
Összesen	179	100,0	143	100,0	322	100,0

Azt is kérdeztük, hogy az összegyűlt túlórákat van-e lehetőségük lecsúsztatni? A válaszok e kérdés mentén már jobban szórtak: közel hasonló arányban voltak azok, akiknek erre van (39%), és akiknek erre nincs (42%) módjuk. A válaszolók 12 százalékára ez a kérdés nem vonatkozott, míg 7 százalékuk nem tudta eldönteni, hogy erre van-e vagy sem lehetősége (azaz a munkaszerződésének vonatkozó részére nem emlékezett, vagy nem volt még szüksége arra, hogy a felgyűlt túlórákat lecsúsztassa így a vonatkozó gyakorlatot nem ismerte).

**Mostani munkájában rendelkezik Ön a következő munkaidőbeosztási lehetőségekkel? - Az összegyűjtött túlórákat lecsúsztathatom - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Nem válaszol	3	1,7	0	0,0	3	0,9
Igen	49	27,4	75	52,4	124	38,5
Nem	91	50,8	44	30,8	135	41,9
Nem vonatkozik rá	15	8,4	23	16,1	38	11,8
Nem tudja	21	11,7	1	0,7	22	6,8
Összesen	179	100,0	143	100,0	322	100,0

Az, hogy a szabadnapokról a munkavállalók vagy munkaadók rendelkeznek-e, egy elég kényes kérdés szokott lenni a cégek életében, mind a két oldalról nézve. Sokszor bizonyos kötelező szabadásolási időszakokat is előírhatnak a cégek – azaz a munkavállaló bizonyos idejével a munkaadója rendelkezik – de ennek ellenére a gyakorlat sokszor mást is mutathat, mint ami papíron előfordul. Itt mi nem a papírformára kérdeztünk rá, hanem a tényleges gyakorlatokra. Ez alapján elmondható, hogy a megkérdezettek háromnegyede arról nyilatkozott, hogy saját maga választhatja meg a szabadnapjainak a kivételét, hatodik nem rendelkezik ilyen rugalmas feltételekkel, és 5 százalékuk nem tudta megmondani, hogy az adott munkahelyen mi a vonatkozó szabály.

**Mostani munkájában rendelkezik Ön a következő munkaidőbeosztási lehetőségekkel? - Akkor vehetem ki a szabadnapjaimat, amikor akarom - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	130	73,4	122	85,3	252	78,8
Nem	33	18,6	20	14,0	53	16,6
Nem tudja	14	7,9	1	0,7	15	4,7
Összesen	177	100,0	143	100,0	320	100,0

Az építőipar egy sajátos ágazat, hiszen a kevés adminisztratív munkatárs mellett sokan dolgoznak terepen, karbantartóként, azaz munkájuk nehezen megoldható távmunkában, ahogyan arról az adatok is tanúskodnak: a megkérdezettek 85 százaléka nem tudná a munkáját ilyen formában megvalósítani.

**Ön szerint a jelenlegi munkája távmunkában is elvégezhető lenne?- kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	28	16,1	20	14,5	48	15,4
Nem	146	83,9	118	85,5	264	84,6
Összesen	174	100,0	138	100,0	312	100,0

A munkaidő rugalmasságával kapcsolatban azt is megkérdeztük, hogy melyiket választanák a munkaválalók: a rugalmas munkaidőt vagy a távmunkát, esetleg egyiket sem? A megkérdezettek 70 százaléka a rugalmas munkaidőt választaná, 10 százaléka a távmunkát és 18 százaléka egyiket sem.

**Ha rendelkezésre áll, akkor az alábbiak közül melyiket választja a rangsorban? - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Rugalmas munkaidő	145	81,5	80	55,9	225	70,1
Távmunka	21	11,8	12	8,4	33	10,3
Egyik sem	10	5,6	48	33,6	58	18,1
Egyéb	2	1,1	3	2,1	5	1,6
Összesen	178	100,0	143	100,0	321	100,0

Szintén a speciális munkafeltételekre, szigorú biztonsági előírásokra vezethető vissza, hogy a megkérdezettek 80 százalékának nincs lehetősége arra, hogy a gyereket, ha úgy adódna, bevigye a munkahelyére, 8 százalékuk meg tudná ezt oldani, és a 12 százalékuk pedig nem tudja, hogy ez megoldható lenne-e (véltetően erre nem volt még szüksége).

**Engedélyezi-e a munkahelye, hogy szükség esetén bevigye a gyereket? - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	15	8,4	12	8,4	27	8,4
Nem	146	81,6	111	77,6	257	79,8
Nem tudom	18	10,1	20	14,0	38	11,8

Végösszeg	179	100,0	143	100,0	322	100,0
-----------	-----	-------	-----	-------	-----	-------

A munkába jutás és visszaút a megkérdezettek 80 százalékának 1 óra vagy annál kevesebb időbe telik, a válaszolók egynegyedének pedig 30 pecen belüli időtartamra van szüksége a napi utazáshoz. A megkérdezettek egytizede számára másfél óránál is hosszabb ideig tart bejutni a munkahelyre vagy onnan haza.

**Általában körülbelül mennyi időt vesz igénybe (percekben) a szokásos közlekedési módon eljutni a munkába és vissza?- kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
10	1	0,6	0	0,0	1	0,3
15	2	1,1	1	0,7	3	1,0
20	21	11,8	4	3,0	25	8,0
25	1	0,6	3	2,2	4	1,3
30	25	14,0	19	14,2	44	14,1
35	15	8,4	2	1,5	17	5,4
40	21	11,8	24	17,9	45	14,4
45	21	11,8	8	6,0	29	9,3
50	16	9,0	16	11,9	32	10,4
60	19	10,7	29	21,6	48	15,4
70	0	0,0	4	3,0	4	1,3
75	1	0,6	0	0,0	1	0,3
80	14	7,9	15	11,2	29	9,3
85	1	0,6	0	0,0	1	0,3
90	0	0,0	2	1,5	2	0,6
100	10	5,6	2	1,5	12	3,8
120	9	5,1	1	0,7	10	3,2
150 perc	0	0,0	1	0,7	1	0,3
Nem érint, mert nem utazom	1	0,6	3	2,2	4	1,3
Összesen	178	100,0	134	100,0	312	100,0

A következő kérdésben azért volt magasabb az összes válaszok száma, mert az előző kérdésben nem adtak meg vagy nem tudtak perc alapú időbecslést adni a munkába történő utazásra vonatkozóan. Viszont úgy tűnik, hogy azt meg tudta majdnem mindenki becsülni, hogy milyen messzire lakik a munkahelyétől. A többség 5-50 km közötti távolságban lakik. A kitöltés típusa szerint a tendencia hasonló volt, bár épp fordított nagyságú aránypárokkal jellemezhető a az 5-10 km és 10-50 km távolságon belül ingázók.

**Körülbelül hány kilométert utazik naponta a munkahelyére (oda-vissza)? - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
5 kilométernél kevesebbet	23	12,9	22	15,7	45	14,2
5-10 kilométer	84	47,2	55	39,3	139	43,7
10-50 kilométer	69	38,8	59	42,1	128	40,3
50 kilométer fölött	2	1,1	4	2,9	6	1,9
<b>Összesen</b>	<b>178</b>	<b>100,0</b>	<b>140</b>	<b>100,0</b>	<b>318</b>	<b>100,0</b>

A megkérdezettek döntő többsége (98%) nem él távol a családjától a munkája miatt, azaz lehetőségfe van a gyakori és szoros kapcsolatápolásra.

**Távol él-e Ön a családjától a munkája miatt? - kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	0	0,0	5	3,5	5	1,6
Nem	176	98,3	138	96,5	314	97,5
Nem tudja/Nem válaszol	3	1,7	0	0,0	3	0,9
<b>Összesen</b>	<b>179</b>	<b>100,0</b>	<b>143</b>	<b>100,0</b>	<b>322</b>	<b>100,0</b>

### 3.3 Munka és magánélet egyensúlya

A work-life balance kérdéskört is érintette az adatfelvétel. Ennek megfelelően egy teljes kérdésblokkot ennek a témának szenteltünk. Elsőnek azt kérdeztük meg a témához kapcsolódóan, hogy *Általában a megkérdezettek munkaideje hogyan illeszkedik a munkán kívüli családi vagy társadalmi kötelezettségeikhez?* A válaszolók 42 százalékának a munkaideje inkább nem jól, 58 százalékának pedig inkább jól illeszkedik a családi vagy társadalmi kötelezettségeihez.

A papír alapú és online kitöltők adatai között eltérés tapasztalható: míg az előbbieket között közel fele-fele arányban vannak azok, akik szerint jól és nem jól illeszkedik a munkaidejük a családi vagy társadalmi kötelezettségeikhez. Utóbbiak között pedig kétharmad-egyhamrad arányban vannak azok, akiknek jól és akiknek nem jól illeszkedik a munkaidejük a családi vagy társadalmi kötelezettségeikhez.

#### Általában az Ön munkaideje hogyan illeszkedik az Ön munkán kívüli családi vagy társadalmi kötelezettségeihez?

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Egyáltalán nem	4	2,2	0	0,0	4	1,3
Nem túl jól	83	46,4	47	33,3	130	40,6
Jól	89	49,7	89	63,1	178	55,6
Nagyon jól	2	1,1	5	3,5	7	2,2
Nem tudja/nem válaszol	1	0,6	0	0,0	1	0,3
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A munka- és magánélet egyensúlyával a többség inkább elégedett, bár 83 százalékuk szerint lehetne azért jobb is, és mindössze 5 százalék válaszolta azt, hogy nem jó.

A papír alapú és online kitöltők adatai között jelentős eltérés nem tapasztalható, a két alszegmens nagyjából hasonló tendenciát mutatott: mind két csoportban 80% felett volt azoknak az aránya, akik szerint lehetne jobb is a munka- és magánélet egyensúlya, és 10% körül volt azok aránya, akiknek gyengébb van a kettő között.

#### Mennyire elégedett a jelenlegi munka- és magánéletének egyensúlyával? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Egyáltalán nem	15	8,4	1	0,7	16	5,0
Lehetne jobb is	144	80,4	122	86,5	266	83,1
Nagyon	19	10,6	18	12,8	37	11,6
Nem tudja/nem válaszol	1	0,6	0	0,0	1	0,3
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A megkérdezettek kilenc tizedéről elmondható, hogy szokott túlórázni, 42 százalék havonta többször, 40 százalék pedig ennél valamivel ritkábban és 5% felett volt azok aránya, akik heti többszri alkalommal is. A válaszolók 10 százalékára jellemző, hogy egyáltalán nem túlórázott az elmúlt egy évben.

A papír alapú és online kitöltők adatai között jelentős eltérések tapasztalhatók: míg az előbbieket között több volt az olyan, aki ritkán vagy soha nem túlórázik, az utóbbiak között inkább azok voltak többen, akik havonta többször vagy annál gyakrabban túlóráznak.

**Az utolsó vagy jelenlegi munkahelyén az elmúlt 12 hónapban milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy túlórázott? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Napi rendszerességgel	0	0,0	2	1,4	2	0,6
Hetente többször, de nem naponta	4	2,2	8	5,7	12	3,8
Havonta többször	37	20,7	97	68,8	134	41,9
Ennél ritkábban	98	54,7	31	22,0	129	40,3
Soha	32	17,9	3	2,1	35	10,9
Nem tudja, nem válaszol	8	4,5	0	0,0	8	2,5
<b>Összesen</b>	<b>179</b>	<b>100,0</b>	<b>141</b>	<b>100,0</b>	<b>320</b>	<b>100,0</b>

A kérdőívet kitöltők 80 százaléka nem dolgozik vasárnap.

A papír alapú és az online kitöltők között jelentős eltérések vannak: az előbbieket között közel egyharmadnyian vannak azok, akik egyszer vagy kétszer is dolgoznak vasárnap, míg az online kitöltők 93 százalékának nem kell dolgozni vasárnap.

**Havonta hányszor dolgozik vasárnap? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
0	124	69,3	132	93,6	256	80,0
1	23	12,8	7	5,0	30	9,4
2	31	17,3	2	1,4	33	10,3
4	1	0,6		0,0	1	0,3
<b>Összesen</b>	<b>179</b>	<b>100,0</b>	<b>141</b>	<b>100,0</b>	<b>320</b>	<b>100,0</b>

A megkérdezettek több mint fele szokott dolgozni szombati napokon is, leginkább havi egy vagy két alkalommal.

A papír alapú és az online kitöltők között jelentős eltérések mutatkoznak: az előbbieket között 58% azok aránya, akik nem dolgoznak szombatonként, 15% akik havi egyszer és 26% akik havi kétszer dolgoznak szombaton. Az online kitöltőkről az mondható el, hogy közel egyharmad-egyharmad az aránya azoknak, akik egyszer sem, akik havonta egyszer és akik kétszer is dolgoznak szombaton.

### Havonta hányszor dolgozik szombaton? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
0	105	58,7	41	29,1	146	45,6
1	27	15,1	41	29,1	68	21,3
2	46	25,7	46	32,6	92	28,8
3	0	0,0	11	7,8	11	3,4
4	1	0,6	2	1,4	3	0,9
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A főbb tendenciákat tekintve nagyjából hasonló arányokról beszélhetünk mind az összesített, mind a kitöltés jellege szerint megbontott csoportokban. Mindhárom esetben igaz, hogy 70% körül van azok aránya, akiknek havonta egyszer sem kell 10 óránál többet dolgozniuk egy nap. A papír és az online kitöltők adataiban csak a havi egy és havi két alkalom esetében cserélődtek fel, az egyébként hasonló nagyságú, de fordított irányú aránypárok.

Az adatokból világosan kiténik az s, hogy legfeljebb egy-két alkalommal kell csak 10 óránál többet dolgozni egy nap.

### Havonta hányszor dolgozik 10 óránál többet egy nap? - a kitöltés jellege szerinti bontásban

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
0	125	69,8	103	73,0	228	71,3
1	24	13,4	11	7,8	35	10,9
2	16	8,9	21	14,9	37	11,6
3	1	0,6	2	1,4	3	0,9
4	6	3,4	1	0,7	7	2,2
5	2	1,1		0,0	2	0,6
6	2	1,1	1	0,7	3	0,9
7		0,0	1	0,7	1	0,3
10	2	1,1		0,0	2	0,6
12	1	0,6		0,0	1	0,3
15		0,0	1	0,7	1	0,3
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A főbb tendenciákat tekintve nagyjából hasonló arányokról beszélhetünk mind az összesített, mind a kitöltés jellege szerint megbontott csoportokban. Mindhárom esetben igaz, hogy a megkérdezettek kétharmada soha nem dolgozik ünnepnapokon, 30-35% körül van azoknak az aránya, akik ritkán és 4-6 százalék gyakran (az online kitöltők esetében mindössze egy fő jelezte ezt csak).

**Szokott-e ünnepnapokon is dolgozni? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Gyakran	11	6,1	1	0,7	12	3,8
Ritkán	52	29,1	51	36,2	103	32,2
Soha	116	64,8	89	63,1	205	64,1
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A főbb tendenciákat tekintve nagyjából hasonló arányokról beszélhetünk mind az összesített, mind a kitöltés jellege szerint megbontott csoportokban. Mindhárom esetben igaz, hogy a megkérdezettek kétharmadával még nem fordult elő, hogy a sok munka miatt ne tudott volna elmenni pihenni, nyaralni, 35% körül van azoknak az aránya, akikkel ez előfordult olykor-olykor és 2-6 százalék azok aránya akikkel ez gyakran megesik.

**Előfordult-e már, hogy a sok munka miatt nem tudott elmenni nyaralni? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Gyakran	10	5,6	3	2,1	13	4,1
Ritkán	64	35,8	51	36,2	115	35,9
Soha	105	58,7	87	61,7	192	60,0
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A válaszolók a nyaralásokhoz képest sokkal rugalmasabban kezelik a családi eseményeket, ha munkáról van szó: felülkel már előfordult, felülkel még soha, hogy családi eseményt kihagyott volna munka miatt, és mindösszesen 2,5% mondta azt, hogy gyakran előfordul ilyen vele.

A kitöltés módja tekintetében hasonló arányok, de éppen ellentétes irányú adatokat kaptunk: azaz a papír alapú kitöltők körében kétharmaddal soha, míg az online kitöltők esetében kétharmaddal ritkán, de előfordul, hogy kihagynak családi eseményeket a munkájuk miatt.

**Előfordult-e már, hogy a munkája miatt nem tudott részt venni családi eseményen? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Gyakran	4	2,2	4	2,8	8	2,5
Ritkán	60	33,5	95	67,4	155	48,4
Soha	115	64,2	42	29,8	157	49,1
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A megkérdezettek közel háromnegyede hajlamos aggódni a munkája/munkahelye miatt munkaidőn kívül is: 58 százalékukra igaz, hogy ritkán, 13 százalékukra pedig hogy gyakran előfordul ez velük.

A kitöltés módja szerint jelentős eltérések vannak: a papír alapú kitöltők 56 százaléka ritkán aggódik, 40 százalékuk soha és csak 4 százalékuknál gyakori a munkahelyi dolgokkal kapcsolatos stresszelés,



ugyanakkor az online kitöltők 62 százaléka ritkán, 14 százaléuk soha, viszont a negyedük kifejezetten aggodalmas típus.

**Milyen gyakran rágódik vagy aggódik a munkája/munkahelye/munkafeladatai miatt (munkaidőn kívül)? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Gyakran	7	3,9	35	24,8	42	13,1
Ritkán	100	55,9	87	61,7	187	58,4
Soha	72	40,2	19	13,5	91	28,4
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

Egy átlagos munkanap a kitöltőink becslése alapján elmondhatjuk, hogy a papír alapú kitöltők háromnegyedük nem alszik csak a szükséges 8 óránál kevesebbet. s mindössze negyedük alszik 8-9 órát. Az alvásidőtől függetlenül a válaszolók kétharmadára igaz, hogy saját bevallása alapján az az idő, amit alvára fordít, nem elegendő a kipihent állapot eléréséhez.

Az online kitöltőknél is magas a 8 óra alvásmennyiség alatti adatot megadó aránya: kétharmadukra igaz ez. Az alvásidőtől függetlenül a válaszolók mindössze egyharmadára igaz, hogy saját bevallása alapján az az idő, amit alvára fordít, nem pihentető.

**Hány órát alszik éjszakánként egy átlagos munkanap után? - a) Ez Ön szerint elég ahhoz, hogy kipihenje magát? - kitöltés szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők						1 Összeg
	5 óra	6 óra	7 óra	6-7 óra	8 óra	9 óra	
Igen		8	16	1	34	5	64
Nem	23	43	35		11	3	115
Összesen	23	51	51	1	45	8	179
	online kitöltők						2 Összeg
	5 óra	6 óra	7 óra	8 óra	9 óra	10 óra	
Igen		11	42	42	1	2	98
Nem	6	24	9	4			43
Összesen	6	35	51	46	1	2	141

Az adatokat egy olyan összetett háromdimenziós táblázatban is összefuttattuk, amely azt mutatja be, hogy mennyit alszanak, ez elegendő-e vagy sem és hogy mennyi lenne az ideális? Eszerint tehát akik 5 órát tudnak csak aludni, esetükben egy kivétellel mindenki 8-10 órát szeretne aludni, aki 6 órát alszik, esetükben 2 fő kivétellel szintén a 8-10 óra lenne az ideális, akik 7 órát alszanak, esetükben a többség 9-10 órát szeretne aludni.

Hány órát alszik éjszakánként egy átlagos munkanap után? - a)Ez Ön szerint elég ahhoz, hogy kipihenje magát? \* b)Hány óra alvás lenne megfelelő Önnek munkanapokon, hogy kipihenje az előző napi munkát? - csak "nem" válaszokra szűrve

	Csak azok, akik NEM alszanak eleget	Hány órát alszanak					Összes válszoló
		5 óra	6 óra	7 óra	8 óra	9 óra	
Hány óra alvás lenne szükséges	Összes "nem"-mel válszoló, ebből:	29	67	44	15	3	158
	7 óra kéne	1	2				3
	8 óra kéne	12	41	9			62
	9 óra kéne	8	12	20	6		46
	10 óra kéne	8	12	15	9	3	47
	Összesen	29	67	44	15	3	158

Ugyanezt az összetett adatot kitöltés módja szerinti bontásban is megalkottuk. Eszerint az látszik, hogy a papír alapú kitöltőknek általában több alvásidőre van szükségük (8-9-10óra), mint az online kitöltőknek (7-8óra).

Hány órát alszik éjszakánként egy átlagos munkanap után? - a)Ez Ön szerint elég ahhoz, hogy kipihenje magát?  
\* b)Hány óra alvás lenne megfelelő Önnek munkanapokon, hogy kipihenje az előző napi munkát? - kitöltés módja szerinti bontásban, "nem" válaszokra szűrve

	papír alapú kitöltők					1 Összeg
	5 óra	6 óra	7 óra	8 óra	9 óra	
Összes "nem"-mel válszoló, ebből:	23	43	35	11	3	115
7 óra kéne						
8 óra kéne	8	19	2			29
9 óra kéne	8	12	18	5		43
10 óra kéne	7	12	15	6	3	43
Végösszeg	23	43	35	11	3	115
	online kitöltők				2 Összeg	Végösszeg
	5 óra	6 óra	7 óra	8 óra		
Összes "nem"-mel válszoló, ebből:	6	24	9	4	43	158
7 óra kéne	1	2			3	3
8 óra kéne	4	22	7		33	62
9 óra kéne			2	1	3	46
10 óra kéne	1			3	4	47
Végösszeg	6	24	9	4	43	158



Az alábbi táblázat azt mutatja, hogy a különböző szempontok (mint pl. utazás, túlóra, munkatársi kapcsolatok jellege stb.) milyen mértékben vannak hatással a megkérdezett munka-magánélet egyensúlyára.

Mint látható, a papír alapú és az online kitöltők más mintázatot mutatnak. A papír alapú kitöltők esetében egyáltalán nincs befolyásoló hatással a túlóra, a sok háztartási munka, tartós távol élés. Csekély mértékben befolyásoló hatással bír minden egyéb szempont, de legkevésbé a napi ingázás és munkával járó sok utazás.

A papír alapú kitöltők esetében egyáltalán nincs befolyásoló hatással az ünnepnap munkavégzés, a család / házastárs negatív hozzáállása, a főnök / kollégák negatív hozzáállása és a tartós távol-élés. Inkább befolyásoló hatással vannak a következő szempontok: napi ingázás, munkával járó sok utazás, sok háztartási munka és az otthoni munkavégzés.

**Az alábbiak közül melyek vannak hatással az Ön munka-magánélet egyensúlyára? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

		papír alapú kitöltők					1	online kitöltők					2
		1 = egyáltalán nem befolyásolja	2 = kismértékben befolyásolja	3 = Valamennyire befolyásolja	4 = nagy mértékben befolyásolja	99 = nem tudja	Összeg	1 = egyáltalán nem befolyásolja	2 = kismértékben befolyásolja	3 = Valamennyire befolyásolja	4 = nagy mértékben befolyásolja	99 = nem tudja	Összeg
A.) Túlóra	fő	95	69	15	0	0	179	20	60	57	4	0	141
	%	53,1	38,5	8,4	0,0	0,0	100,0	14,2	42,6	40,4	2,8	0,0	100,0
B.) Otthoni munkavégzés	fő	84	84	4		7	179	20	93	25	3	0	141
	%	46,9	46,9	2,2		3,9	100,0	14,2	66,0	17,7	2,1	0,0	100,0
C.) Ünnepnap munkavégzés	fő	96	71	5	3	4	179	108	24	5	3	1	141
	%	53,6	39,7	2,8	1,7	2,2	100,0	76,6	17,0	3,5	2,1	0,7	100,0
D.) Napi utazás/ingázás	fő	21	60	60	37	1	179	17	49	60	15		141
	%	11,7	33,5	33,5	20,7	0,6	100,0	12,1	34,8	42,6	10,6	0,0	100,0
E.) Sok munkával kapcsolatos utazás	fő	14	61	63	36	5	179	23	39	62	16	1	141
	%	7,8	34,1	35,2	20,1	2,8	100,0	16,3	27,7	44,0	11,3	0,7	100,0
F.) Túlzott mértékű háztartási munka	fő	74	60	44	1	0	179	68	57	13	3		141
	%	41,3	33,5	24,6	0,6	0,0	100,0	48,2	40,4	9,2	2,1	0,0	100,0

**SZÉCHENYI 2020**





**CSALÁDBARÁT  
ORSZÁG**

NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.



G.) Család / házastárs negatív hozzáállása	fő	76	54	48	1	0	179	118	11	5	5	2	141
	%	42,5	30,2	26,8	0,6	0,0	100,0	83,7	7,8	3,5	3,5	1,4	100,0
H.) , Főnök / kollégák negatív hozzáállása	fő	58	75	45	1	0	179	113	14	8	5	1	141
	%	32,4	41,9	25,1	0,6	0,0	100,0	80,1	9,9	5,7	3,5	0,7	100,0
J.) Tartós távollét	fő	94	49	32	0	4	179	131		1	7	2	141
	%	52,5	27,4	17,9	0,0	2,2	100,0	92,9	0,0	0,7	5,0	1,4	100,0

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

Az albbi munka-magánélet „keresztkérdés” valóban akkor működik jól, ha keresztthatás, vagy a középérték körüli szóródás figyelhető meg benne. Esetünkben mind a két verzió előfordul. A papír alapú kitöltők esetében keresztthatás mutatható ki: azaz szerintük a munkájuk nem élvez elsőbbséget a családdal szemben. Az online kitöltők esetében nem ilyen egyértelmű a kérdésre adható válasz, mert esetükben a kérdőív kitöltőinek a kétharmada mind a két kérdésre a középérték körüli (tehát 2-3-4. válaszok) itemekkel válaszoltak, ezzel azt üzenve, hogy nincs egyértelmű alá-fölé rendelt viszony, inkább pl. helyzetfüggő lehet a válasz.

**Kérjük értékelje, hogy mennyire ért egyet az alábbi állításokkal - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

		papír alapú kitöltők					1	online kitöltők					2
		1	2	3	4	5	Összeg	1	2	3	4	5	Összeg
A munkám elsőbbséget élvez a magánéletemmel szemben.	fő	79	57	36	6	1	179	8	37	50	44	2	141
	%	44,1	31,8	20,1	3,4	0,6	100,0	5,7	26,2	35,5	31,2	1,4	100,0
A családom elsőbbséget élvez a munkámmal szemben.	fő	3	9	42	56	69	179	7	23	64	33	14	141
	%	1,7	5,0	23,5	31,3	38,5	100,0	5,0	16,3	45,4	23,4	9,9	100,0

Nyitott kérdéssel megkérdeztük azt is, hogy a válaszolók mit javasolnának annak érdekében, hogy az ágazatban dolgozók körében nagyobb legyen az egyensúly a munka és a magánélet között? Csak néhány válasz érkezett, ezeket egy csokorba szedve mutatjuk be. Legfőbb üzenet az, hogy: szükség van elegendő és jól képzett munkaerőre, jobban átgondolt munkaszervezésre, a fizetések javítására és a munkanapok rugalmasságának újra gondolására (pl. távmunka vagy pl. a hosszabb műszak és kevesebb heti munkanap bevezetésével).

**Mit javasolna annak érdekében, hogy az ágazatban dolgozók körében nagyobb legyen az egyensúly a munka és a magánélet között? Nyitott kérdés**

A nagyobb fokú rugalmasság segítene a túlzott merevséggel szemben.
Elegendő és szakképzett munkaerő (olyan szakképzettséggel, amely jelenleg nincs vagy elenyésző - közutas szakma)
Ha kevesebb munkával annyi pénzt tudnék keresni, hogy könnyen és jó színvonalon tudjak megélni a családommal
Hosszabb távú tervek a kivitelezésben, melyet tartanak is.
Inkább hosszabb műszak és kevesebb munkanap, főleg amikor távol van az ember a lakhelyétől
Kiszámíthatóbb munkakörülményeket kellene biztosítani
Szerintem a munka és a munkáltató egy adott tényező, az kevésbé rugalmas, szemben a családdal, így az egyensúly és a "nyugalom" érdekében inkább a magánéletben, a családban kell és lehet keresni a "megértést" és "elfogadást" az egyensúly felborulása esetében.

Szervezettség, céltudatosság, hatékonyság növelése mind munkáltatói, mind munkavállalói oldalon. Az iparágban "megtermelő" frusztráló tényezők kiküszöbölése, egyértelmű felelősségi viszonyok megteremtése
Távmunka bevezetése
Több pihenés, több kikapcsolódás, így kevesebb stressz

Arra is kíváncsiak voltunk, hogy a családtól való messzi földrajzi távolságot, a mobilitást vállalnák-e a megkérdezettek? A kitöltés jellege szerint ismét különbségek vannak: a papír alapú kitöltők több mint fele vállalná a családtól való távolságot, a mobilitást, míg az online kitöltők kétharmada egyáltalán nem élne ilyen lehetőséggel.

**Ha munkalehetőséget a jelenlegi lakóhelyétől csak az ország egy távoli településén találna, vállalná? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	101	56,4	49	34,8	150	46,9
Nem	77	43,0	92	65,2	169	52,8
Nem tudja	1	0,6		0,0	1	0,3
Összesen	179	100,0	141	100,0	320	100,0

A korábbi kérdések, ill. a szabadszavas válaszok között is felmerült már a munkaidő átszervezésének vagy a rövidebb munkahétnek az ötlete. Az alábbi kérdésben konkrétan rá is kérdeztünk, hogy ha szabadon választhatná meg valaki a munkaórái számát, miközben figyelembe veszi, hogy meg is kell élnie, akkor hány órát szeretne dolgozni hetente?

Bár más arányokkal, de mind két csoportban hasonló tendenciát figyelhetünk meg: ugyan nagy volt a szórás a válaszokban, de kiemelkedett a 40 és a 30 órás munkahét. Az online válaszolók kétharmada a 40 órás, 13 százaléka a 30 órás munkahetet választaná. A papír alapú válaszolók negyede a 30 órás, közel fele pedig a 40 órás munkahetet választaná.

**Ha szabadon választhatná meg munkaórái számát, miközben figyelembe veszi, hogy meg is kell élnie, jelenleg hány órát szeretne dolgozni hetente? Ha egyáltalán nem szeretne dolgozni, írjon be nullát! - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
0	1	0,6	0	0,0	1	0,3
6		0,0	1	0,7	1	0,3
8		0,0	3	2,1	3	0,9
16	1	0,6		0,0	1	0,3
20	22	12,3	1	0,7	23	7,2
25	16	8,9	2	1,4	18	5,6
30	40	22,3	18	12,8	58	18,1
32		0,0	5	3,5	5	1,6
35	13	7,3	3	2,1	16	5,0
36		0,0	9	6,4	9	2,8
40	82	45,8	87	61,7	169	52,8
44		0,0	2	1,4	2	0,6
45	2	1,1	1	0,7	3	0,9
48		0,0	8	5,7	8	2,5
99	2	1,1		0,0	2	0,6
168		0,0	1	0,7	1	0,3
<b>Összesen</b>	<b>179</b>	<b>100,0</b>	<b>141</b>	<b>100,0</b>	<b>320</b>	<b>100,0</b>

### 3.4 Egészségi állapot: stressz állapot jellemzése

A munkaterhek következtében felmerülő stressz hatásokra vonatkozó, ill. az általános egészségi állapottal kapcsolatos kérdéseket is megfogalmaztunk. Összesen 11 kérdéssel mértük a kitöltéskori, ill. az azt közvetlenül megelőző rövid, pár hetes időszakot.

Alvász problémák a megkérdezett papír alapú kitöltők egyharmadánál nem jelentkeztek, kétharmaduknál néha jelentkezett ilyen probléma, és 5 százalékuk szenvedett rendszeresen ilyen

problémától. Az online kitöltők közel harmadánál szintén nem volt ilyen probléma, kétharmaduknál olykor-olykor volt ilyen panasz, 3,5 százalékuknál rendszeresen fennálló probléma volt.

Kimerültek a megkérdezett papír alapú kitöltők közel harmada egyáltalán nem, kétharmaduk olykor-olykor, viszont 10 százalékuk sokszor érezte magát kimerültnek. Az online kitöltők esetében 9 százalékuk egyáltalán nem, háromnegyedük az idő kis részében, és 4 százalékuk sokszor érezte magát kimerültnek.

Az elalvással a megkérdezett papír alapú kitöltők harmadának nem volt gondja, kétharmaduknak néha és 3 százalékuknak rendszeresen volt gondja. Az online kitöltők több mint felének nem volt problémája, 40 százalékuknak ritkán és 3 százalékuknak sűrűn volt elalvási problémája.

Fizikailag kimerültek érezte magát az idő nagy részében a papír alapú kitöltők 24 százaléka, és a kétharmaduk az elmúlt négy hét kisebb részében. Az online kitöltők több mint 90 százaléka az idő kisebb és az idő egy részében néhányszor éreztek fizikai kimerültséget.

Érzelmileg kimerültek a papír alapú kitöltők 38 százaléka egyáltalán nem érezte magát, és az idő kisebb részében 58 százalékuk érzett érzelmi kimerültséget. Az online kitöltők adatai is nagyon hasonlóak voltak.

Az alvászavart két kérdéssel is mértük: egyik esetben arra kérdeztünk rá, hogy ki az, aki túl korán felébredt, és nem tudott visszaaludni? A papír alapú válaszolók adatai nagy szórást mutattak, közel hasonló arányban voltak, akiknek ez soha nem okoz gondot, mint akiknek gyakran. Az online kitöltők adatai a soha és az idő kis részében való előfordulási gyakoriság körül tömbösödtek.

A másik esetben arra kérdeztünk rá, hogy ki az, aki többször is felébredt és nehezen aludt vissza? A papír alapú válaszolók adatai itt is nagy szórást mutattak, közel hasonló arányban voltak, akiknek ez soha nem okoz gondot, mint akiknek gyakran.

Az online kitöltők adatai a soha és az idő kis részében való előfordulási gyakoriság körül tömbösödtek – 73 százalékuknak ez soha nem jelentkező probléma.

A papír alapú kitöltők közül harmadukkal nem fordult elő, hogy nem tudott lazítani a kitöltést megelőző négy hétben, harmadukkal ritkán, az idő kis részében, viszont 11 százalékukkal gyakran előfordult ilyen eset. Az online kitöltők adatai e kérdés mentén is jobban tömbösödtek: 42 százalékukkal nem fordult elő, 49 százalékukkal is csak ritkán, az idő kis részében.

Ingerlékenység a papír alapú kitöltők felére egyáltalán nem volt jellemző a közelmúltban, 37 százalékuknál is csak ritkán, a kért négy hetes időperiódus kis részében. Az online kitöltők esetében 20 százalékuknál nem volt ilyenre példa, míg több mint a válaszolók felénél is csak ritkán, az idő kis részében volt ilyen.

Feszültek, idegesnek a papír alapú kitöltők 39 százaléka egyáltalán nem érezte magát, 50 százalékuknál is csak ritkán, a kért négy hetes időperiódus kis részében. Az online kitöltők



esetében közel hasonlóan alakultak az eredmények: 30 százalékuknál nem volt ilyenre példa, míg több mint a válaszolók felénél is csak ritkán, az idő kis részében volt ilyen.

Stresszesnek sem érezte magát a papír alapú kitöltők fele százaléka, 34 százalékuknál is csak ritkán, a kért négy hetes időperiódus kis részében fordult elő stressz. Az online kitöltők esetében már elmozdulás volt: mindössze 10 százalékuknál nem volt erre példa, 61 százalékuknál a kért négy hetes időperiódus kis részében, 22 százalékuknál az idő egy részében, de nem sűrűn.

**Hogyan érezte magát az elmúlt 4 hétben? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

		papír alapú kitöltők					1 Összeg	online kitöltők					2 Össze g	Végösszeg
		1 Egyáltalán nem.	2. Az idő kis részében	3. Az idő egy részébe n	4. Az idő nagy részében	5. Állandó an		1 Egyáltalán nem.	2. Az idő kis részéb en	3. Az idő egy részében	4. Az idő nagy részében	5. Állandó n		
1) Milyen gyakran aludt rosszul, nyugtalanul?	fő	60	55	55	8	1	179	40	89	6	3	2	140	319
	%	33,5	30,7	30,7	4,5	0,6	100,0	28,6	63,6	4,3	2,1	1,4	100,0	
2) Milyen gyakran érezte magát kimerültnek?	fő	42	62	56	18		178	12	96	27	5		140	318
	%	23,6	34,8	31,5	10,1	0,0	100,0	8,6	68,6	19,3	3,6	0,0	100,0	
3) Milyen gyakran volt nehézsége az elalvással?	fő	68	50	55	5		178	77	53	6	4		140	319
	%	38,2	28,1	30,9	2,8	0,0	100,0	55,0	37,9	4,3	2,9	0,0	100,0	
4) Milyen gyakran érezte magát fizikailag kimerültnek?	fő	5	55	66	43	9	178	5	52	75	7	1	140	319
	%	2,8	30,9	37,1	24,2	5,1	100,0	3,6	37,1	53,6	5,0	0,7	100,0	
5) Milyen gyakran érezte magát érzelmileg kimerültnek?	fő	69	77	26	6		178	52	63	19	5	1	140	319
	%	38,8	43,3	14,6	3,4	0,0	100,0	37,1	45,0	13,6	3,6	0,7	100,0	
6) Milyen gyakran fordult elő, hogy túl korán felébredt, és nem tudott visszaaludni?	fő	35	42	51	43	7	178	71	54	11	4		140	319
	%	19,7	23,6	28,7	24,2	3,9	100,0	50,7	38,6	7,9	2,9	0,0	100,0	



7) Milyen gyakran fordult elő, hogy többször is felébredt és nehezen aludt vissza?	fő	53	59	44	21	178	102	29	6	3	140	318	
	%	29,8	33,1	24,7	11,8	0,0	100,0	72,9	20,7	4,3	2,1	0,0	100,0
8) Milyen gyakran fordult elő, hogy nem tudott lazítani?	fő	56	57	41	24	178	59	69	8	4	140	319	
	%	31,5	32,0	23,0	13,5	0,0	100,0	42,1	49,3	5,7	2,9	0,0	100,0
9) Milyen gyakran volt ingerlékeny?	fő	91	66	18	3	178	29	79	23	9	140	319	
	%	51,1	37,1	10,1	1,7	0,0	100,0	20,7	56,4	16,4	6,4	0,0	100,0
10) Milyen gyakran érezte magát feszültnek, idegesnek?	fő	70	90	18		178	42	74	10	14	140	319	
	%	39,3	50,6	10,1	0,0	0,0	100,0	30,0	52,9	7,1	10,0	0,0	100,0
11) Milyen gyakran érezte magát stresszesnek?	fő	89	60	26	3	178	14	86	31	9	140	319	
	%	50,0	33,7	14,6	1,7	0,0	100,0	10,0	61,4	22,1	6,4	0,0	100,0



Össességében a mintába került válaszolókról elmondható, hogy döntő többségük tűrhető vagy jó egészségi állapotnak örvend, igaz ez a papír alapú kitöltők 97 százalékára, az online kitöltők 85 százalékára.

**Össességében hogyan jellemezné Ön az egészségi állapotát? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
2. Tűrhető	80	44,9	36	25,7	116	36,5
3. Jó	94	52,8	83	59,3	177	55,7
4. Nagyon jó	4	2,2	18	12,9	22	6,9
5. Kétűnő		0,0	3	2,1	3	0,9
Összesen	178	100,0	140	100,0	318	100,0

A megkérdezettek 7 százalékának (azaz 22 főnek) van valamilyen mentális, testi krónikus betegsége, fogyatékosága.

**Van Önnek bármilyen krónikus (hosszú ideje tartó) testi vagy lelki problémája, betegsége, vagy fogyatékosága? Krónikus (tartós) alatt olyan betegséget vagy egészségi problémát értek, amely legalább 6 hónapja tart vagy várhatóan fog tartani - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen	4	2,2	18	12,9	22	6,9
Nem	160	89,4	84	60,0	244	76,5
Elutasítás	1	0,6	1	0,7	2	0,6
Nem tudja	14	7,8	37	26,4	51	16,0
Összesen	179	100,0	140	100,0	319	100,0

Azok közül, akik jelezték, hogy hosszú ideje tartó testi vagy lelki problémájuk, betegségük, vagy fogyatékoságuk van, mindössze 4 főt korlátoz ez a mindennapos tevékenységeiben.

**HA IGEN, korlátozza Önt a mindennapos tevékenységben ez a testi vagy lelki problémája, betegsége vagy fogyatékosága? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Igen, bizonyos mértékben	1	25,0	3	16,7	4	18,2
Nem	3	75,0	14	77,8	17	77,3
Nem tudja		0,0	1	5,6	1	4,5
Összesen	4	100,0	18	100,0	22	100,0

Mentális egészségükkel kapcsolatos szempontokról is megkérdeztük az adatközlőinket. Jókedvűnek és derűsnek érezték magukat a papír alapú kitöltők az idő kb. felében, nagyobb részében, az online kitöltők szintén többsége a kb. az idő felében, legnagyobb részében.

Nyugodtának és kipihentnek érezték magukat a papír alapú kitöltők többsége az idő kb. felében, nagyobb részében, az online kitöltők szintén többsége a kb. az idő felében, legnagyobb részében.

Tevékenynek és életerősnek érezték magukat a papír alapú kitöltők többsége az idő kb. felében, nagyobb részében, az online kitöltők szintén többsége a kb. az idő felében, legnagyobb részében.

A papír alapú kitöltők többségének a frissen ébredéssel kapcsolatos vélekedése jóval szórta volt, mint az online kitöltőké. Míg az online kitöltők többsége a kb. az idő felében, legnagyobb részében kelt fel frissen, addig a papír alapú kitöltők között magas volt azok aránya, akikkel ez csak néha (34%) vagy soha (12%) sem fordul elő.

Az, hogy olyan dolgokkal foglalkozhat valaki, amik érdeklők, egyfelől sztereotípiás helyzet, másfelől lelki erősítő hatása is van. A papír alapú kitöltők többsége az idő kb. felében, nagyobb részében, az online kitöltők többsége a kb. az idő felében.

**Kérem, mondja el a következő öt állításról, hogy melyik áll a legközelebb ahhoz, ahogy az elmúlt két hétben Ön hogyan érezte magát! - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

		papír alapú kitöltők						1 Összeg	online kitöltők						2 Összeg	Végösszeg
		Állandóan	Az idő legnagyobb részében	Az idő több mint felében	Az idő kevesebb mint felében	Néha	soha		Állandóan	Az idő legnagyobb részében	Az idő több mint felében	Az idő kevesebb mint felében	Néha	Soha		
<b>a Jókedvűnek és derűsnek éreztem magam</b>	fő	7	45	76	47	4	0	179	6	62	57	10	5		140	319
	%	3,9	25,1	42,5	26,3	2,2	0,0	100,0	4,3	44,3	40,7	7,1	3,6	0,0	100,0	
<b>b Nyugodtnak és kipihentnek éreztem magam</b>	fő	5	41	78	49	6	0	179	4	53	65	12	5	1	140	319
	%	2,8	22,9	43,6	27,4	3,4	0,0	100,0	2,9	37,9	46,4	8,6	3,6	0,7	100,0	
<b>c Tevékenynek és életerősnek éreztem magam</b>	fő	4	39	81	47	8	0	179	5	50	75	6	4		140	319
	%	2,2	21,8	45,3	26,3	4,5	0,0	100,0	3,6	35,7	53,6	4,3	2,9	0,0	100,0	
<b>d Frissen és kipihenten ébredtem</b>	fő	0	25	25	47	61	21	179	4	10	85	31	7	3	140	319
	%	0,0	14,0	14,0	26,3	34,1	11,7	100,0	2,9	7,1	60,7	22,1	5,0	2,1	100,0	
<b>e A mindennapi életemet olyan dolgok töltötték be, amelyek érdekelnek engem</b>	fő	4	50	70	53	2	0	179	2	11	78	44	5		140	319
	%	2,2	27,9	39,1	29,6	1,1	0,0	100,0	1,4	7,9	55,7	31,4	3,6	0,0	100,0	

**SZÉCHENYI 2020**



**CSALÁDBARÁT  
ORSZÁG**  
NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.



A válaszlok elmúlt két hetére vonatkozó jól-lét állapotukra további szempontokat kérdeztünk meg. Eszerint a papír alapú kitöltők többsége soha, néha vagy az idő kevesebb mint felében érezte magát feszültnek. Az online kitöltők többsége néha vagy az idő kevesebb mint felében érezte magát feszültnek.

A papír alapú kitöltők többsége egyáltalán nem, néha vagy az idő kevesebb mint felében érezte magát feszültnek. Az online kitöltők többsége néha vagy soha sem érezte magát magányosnak.

A papír alapú kitöltők többsége egyáltalán egyáltalán nem, néha vagy az idő kevesebb mint felében érezte magát feszültnek. Az online kitöltők többsége szintén soha, néha vagy az idő kevesebb mint felében érezte magát lehangoltnak, levertnek.

**Kérem, válassza ki minden állítással kapcsolatban, hogy melyik válasz áll legközelebb ahhoz, ahogyan érezte magát az elmúlt 2 hétben. - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

		papír alapú kitöltők							1	online kitöltők							2	Végösszeg
		Állandóan	Az idő legna- gyobb részében	Az idő több mint felében	Az idő kevesebb mint felében	Néha	Soha	Nem tudja	Összeg	Állandóan	Az idő legna- gyobb részében	Az idő több mint felében	Az idő kevesebb mint felében	Néha	Soha	Összeg		
<b>a) különösen feszültnek éreztem magam</b>	fő	0	4	4	47	83	41	0	179	1	1	4	23	101	10	140	319	
	%	0,0	2,2	2,2	26,3	46,4	22,9	0,0	100,0	0,7	0,7	2,9	16,4	72,1	7,1	100,0		
<b>b) magányosnak éreztem magam</b>	fő	0	0	5	23	87	63	1	179	2	0	1	10	52	75	140	319	
	%	0,0	0,0	2,8	12,8	48,6	35,2	0,6	100,0	1,4	0,0	0,7	7,1	37,1	53,6	100,0		
<b>c) lehangoltnak és levertnek éreztem magam</b>	fő	0	0	4	28	103	44	0	179	1	1	2	18	84	34	140	319	
	%	0,0	0,0	2,2	15,6	57,5	24,6	0,0	100,0	0,7	0,7	1,4	12,9	60,0	24,3	100,0		

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

A megkérdezettek háromnegyede rendszeresen részt vesz a munkájával összefüggő foglalkozás-egészségügyi szűrővizsgálatokon, ötödük csak néha, 4 százalékuk ritkán vagy soha. Habár más arányszámokkal, de a tendencia hasonló a szegmensek szerinti bontásban is: a papír alapú kitöltők 83 százaléka, míg az online kitöltők 64 százaléka rendszeresen, a papír alapú kitöltők 11 százaléka, az online kitöltők 34 százaléka néha részt vesz szűrővizsgálaton (amelyek egyébként rendszerességgel kötelezőek lennének).

**Szokott -e ön részt venni a munkájával összefüggő foglalkozás-egészségügyi szűrővizsgálatokon? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Rendszeresen	149	83,2	90	64,3	239	74,9
Néha	20	11,2	48	34,3	68	21,3
Ritkán	6	3,4	2	1,4	8	2,5
Soha	4	2,2		0,0	4	1,3
Összesen	179	100,0	140	100,0	319	100,0

A papír alapú kitöltők háromnegyede szokott rendszeresen részt, 16 százalékuk néha résztvenni egyéb egészségügyi szűrővizsgálatokon (pl. tüdőszűrés, fogászati szűrés, EKG, vér-vizelet, laborvizsgálatokon), míg a helyzet épp fordított az online kitöltők esetében – 29 százalékuk rendszeresen, 63 százalékuk néha vesz részt bármilyen vizsgálaton. Mind az online, mind papír alapú kitöltők 7,9 százalékára igaz, hogy ritkán mennek el egészségük védelme érdekében szűrővizsgálatokra.

**Szokott-e ön részt venni egyéb egészségügyi szűrővizsgálatokon (pl. tüdőszűrés, fogászati szűrés, EKG, vér-vizelet-laborvizsgálat stb.)? - a kitöltés jellege szerinti bontásban**

	papír alapú kitöltők		online kitöltők		Összesen	
	fő	%	fő	%	fő	%
Rendszeresen	135	75,8	40	28,6	175	55,0
Néha	28	15,7	89	63,6	117	36,8
Ritkán	14	7,9	11	7,9	25	7,9
Soha	1	0,6		0,0	1	0,3
Összesen	178	100,0	140	100,0	318	100,0



## 4 1.sz. Melléklet

# MUNKA ÉS MAGÁNÉLET EGYENSÚLYA AZ ÉPÍTŐIPARBAN

## MUNKAVÁLLALÓ KÉRDŐV

**A GINOP-5.3.5-18-2019-00149 SZÁMÚ  
„MUNKAERŐPIACI ALKALMAZKODÓKÉPESSÉG  
FEJLESZTÉSÉT CÉLZÓ TEMATIKUS PROJEKTEK” CÍMŰ  
KUTATÁSHOZ**

---

## GDPR NYILTKOZAT

---

Köszönjük, hogy részvételével lehetővé teszi az Építő-, Fa- és Építőanyagipari Dolgozók Szakszervezeteinek Szövetsége (ÉFÉDOSZSZ) és a Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft. (CSBO) jelen kutatását. A kérdőív kitöltése anoním, a válaszokat kizárólag a jelen kutatás céljából fogjuk felhasználni.

Az alábbi nyilatkozat elfogadásával önkéntesen és befolyásmentesen hozzájárulok ahhoz, hogy a jelen kutatásban adatokat gyűjtésére kerüljön sor, és felhatalmazom a Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft.-t (CSBO-t). (Budapest, Tüzér u. 33-35.), hogy az adatokat jelen kutatási projektje keretében elemzési és publikálási céllal felhasználja.

1. igen, hozzájárulok
  2. nem járulok hozzá → VÉGE A KÉRDEZÉSNEK
-

## SZOCIO-DEMOGRÁFIAI KÉRDÉSEK-ADATBÁZIS<sup>1</sup>

**A szervezet/ cég / vállalkozás teljes neve, ahol dolgozik:**

.....

**A szervezet/ cég / vállalkozás székhely címe, ahol dolgozik:**

.....

**Mi az ön neme:**

1. Férfi
2. Nő

**Születési ideje (év) .....**

**Jelenleg hol él? Kérem, arra a településtípusra gondoljon, ahol életvitelszerűen a legtöbb időt tölti (ez lehet a lakhelye, de lehet egy albérlő, vagy munkásszálló is). EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

1. Metropolis – 1 millió fő felett
2. Nagyváros – 100 ezer felett
3. Középváros – 20-100 ezer között
4. Kisváros – 5-20 ezer között
5. Község/falu – 5 ezer alatt, (nagyközség 5 ezer fő felett)<sup>1</sup>

**Mi az Ön családi állapota? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

1. Nőtlen, hajadon
2. Házas
3. Élettárssal él
4. Elvált
5. Özvegy

**Hányan élnek együtt az Önök háztartásában?**

..... fő

**Ebből 18 év alatti eltartottak száma:**

..... fő

**Milyen formában dolgozik jelenleg? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

1. Vállalkozó
2. Alkalmazott

<sup>1</sup> forrás: KSH népességszám alapú településkategorizációja

Hetente hány órát dolgozik a szerződése szerint ezen a munkahelyen? .....

Milyen szerződéssel van alkalmazva? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Határozott idejű
- b) Határozatlan idejű
- c) Nem tudja

Teljes vagy részmunkaidős formában alkalmazzák? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Teljes idő
- b) Részmunkaidős
- c) Más, mégpedig:
- d) Nem tudja

Milyen szerződéssel alkalmazzák? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Munkaszerződéssel
- b) Megbízási szerződéssel
- c) Más egyéb:..... (pl. szerződés nélkül, egyszerűsített szerződéssel (kiskönyv) stb.)

Jelenlegi munkáját hogyan végzi? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Határozatlan idejű munkaszerződés alapján
- b) 12 hónapnál rövidebb időre szóló határozott idejű munkaszerződés alapján
- c) 12 hónapra vagy hosszabb időre szóló határozott idejű munkaszerződés alapján
- d) Egy munkaerő-kölcsönző ügynökséggel kötött szerződés alapján
- e) Tanonckodás vagy egyéb szakmai gyakorlat keretében
- f) Írott munkaszerződés nélkül
- g) Egyéb
- h) (nem tudja)
- i) (elutasítás)

Szokott-e a főmunkahelyén kívül dolgozni valamilyen kiegészítő fizetett tevékenység keretében?  
EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja
- d) Nem kívánok válaszolni

Milyen gyakran vesz részt a fizetett munkáján kívüli tevékenységek valamelyikében? CSAK EGY VÁLASZ LEHETSÉGES A-B-C-D PONTONKÉNT!

a) a gyermekei, unokái gondozása, nevelése

- a) Minden nap
- b) Hetente többször
- c) Egyszer vagy kétszer egy héten
- d) Ritkábban
- e) Soha
- f) Nem tudja
- g) Nem kívánok válaszolni

b) főzés és/vagy házimunka

- a) Minden nap
- b) Hetente többször
- c) Egyszer vagy kétszer egy héten
- d) Ritkábban
- e) Soha
- e) Nem tudja
- f) Nem kívánok válaszolni

**c) idős vagy rokkant rokonok gondozása**

- a) Minden nap
- b) Hetente többször
- c) Egyszer vagy kétszer egy héten
- d) Ritkábban
- e) Soha
- g) Nem tudja
- h) Nem kívánok válaszolni

**d) háztáji munka, kiskert**

- a) Minden nap
- b) Hetente többször
- c) Egyszer vagy kétszer egy héten
- d) Ritkábban
- e) Soha
- f) Nem tudja
- g) Nem kívánok válaszolni

**Mi az Ön házastársának, élettársának a foglalkozása?**

- a) .....
- b) nincs élettársam/házastársam

**Mi volt az Ön édesapjának a foglalkozása?**

.....

**Volt-e már munkanélküli a KIALAKÍULT VÍRUSHELYZETET MEGELŐZŐ 5 ÉVBEN?**

- a) Egyszer voltam
- b) Többször is voltam
- c) Nem voltam

**ERRE A KÉRDÉSRE CSAK AKKOR VÁLASZOLJON, HA AZ ELŐZŐ KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ = a vagy b.**

**a) HA IGEN, AKKOR mi volt a leghosszabb idő, amit munka nélkül töltött? (hónap)**

..... hónap

## A MUNKA RUGALMASSÁGA KÉRDŐÍV-ADATBÁZIS3

**Melyik iparágban/alágazatban dolgozik Ön? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- A.) Építőanyag ipar
- B.) Építőipar
  - a) Építési terület előkészítése
  - b) Szerkezetkész épületek építése
  - c) Épületgépészeti szerelés
  - d) Befejező szerelés
  - e) Építőeszköz kölcsönzés

**Mióta dolgozik az építőiparban? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) 1 évnél kevesebb
- b) 1-5 éve
- c) 5-10 éve
- d) 10 évnél több

**Mi a jelenlegi munkaköre? (A szakmáját adja meg, ne a beosztását!)**

.....

**Dolgozott-e már az elmúlt 5 évben az építőiparban külföldön? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja

**Tervezi-e, hogy dolgozni fog külföldön az elkövetkező 5 évben? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja

**ERRE A KÉRDÉSRE CSAK AKKOR VÁLASZOLJON, HA AZ ELŐZŐ KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ = a.**

**a) HA IGEN, az építőiparban kíván külföldön dolgozni? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja

**Mostani munkájában rendelkezik Ön a következő munkaidőbeosztási lehetőségekkel? CSAK EGY-EGY VÁLASZ LEHETSÉGES A-B-C PONTONKÉNT!**

**a) Szabadon választom meg a munkaidő kezdetét és végét**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja
- d) Elutasítás

**b) Az összegyűjtött túlórákat lecsúszthatom**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem vonatkozik rá
- d) Nem tudja
- e) Elutasítás

**c) Akkor vehetem ki a szabadnapjaimat, amikor akarom**

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja
- d) Elutasítás<sup>2</sup>

**Ön szerint a jelenlegi munkája távmunkában is elvégezhető lenne?**

- a. Igen
- b. Nem
- c. Egyéb

**Ha rendelkezésre áll, akkor az alábbiak közül melyiket választja a rangsorban?**

- a. Távmunka
- b. Rugalmas munkaidő
- c. Egyéb
- d. Egyik sem

**Engedélyezi-e a munkahelye, hogy szükség esetén bevigye a gyerekeit?**

- a. Igen
- b. Nem
- c. Nem tudom

**Általában körülbelül mennyi időt vesz igénybe (percekben) a szokásos közlekedési módon eljutni a munkába és vissza?**

- a) nem érint, mert nem utazom
- b) \_\_\_\_\_ perc

**ERRE A KÉRDÉSRE CSAK AKKOR VÁLASZOLJON, HA AZ ELŐZŐ KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ = b.**

**Körülbelül hány kilométert utazik naponta a munkahelyére (oda-vissza)? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a. 5 kilométernél kevesebbet
- b. 5-10 kilométer között
- c. 10-50 kilométer között
- d. 50 kilométer fölött

**Távol él-e Ön a családjától a munkája miatt? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a. Igen
- b. Nem

<sup>2</sup> Forrás: EQLS\_hungary (Eurofound (az Élet- és Munkakörülmények Javításának Európai Alapítványa) megbízásából készített felmérés)



**CSALÁDBARÁT  
ORSZÁG**  
NONPROFIT KÖZHASZNÚ KFT.



**ERRE A KÉRDÉSRE CSAK AKKOR VÁLASZOLJON, HA AZ ELŐZŐ KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ = a.**

**a) Milyen távol él a családja az Ön munkahelyétől? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a. 50 kilométernél közelebb
- b. 50-100 kilométer között,
- c. 100-200 kilométernél között
- d. 200 km felett

**b) Milyen gyakran tud hazautazni a családjához? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a. Naponta
- b. Hetente egy-két alkalommal
- c. Kéthetente
- d. Havonta
- e. Ritkábban

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**



## MUNKA ÉS MAGÁNÉLET EGYENSÚLYA KÉRDŐÍV – A munkavállalók igények és percepciói a rugalmas foglalkoztatási formákat illetően **Adatbázis3**

Általában az Ön munkaideje hogyan illeszkedik az Ön munkán kívüli családi vagy társadalmi kötelezettségeihez? **EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Nagyon jól
- b) Jól
- c) Nem túl jól
- d) Egyáltalán nem
- e) Nem tudja, nem válaszol

Mennyire elégedett a jelenlegi munka- és magánéletének egyensúlyával? **EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Nagyon
- b) Lehetne jobb is
- c) Egyáltalán nem

Az utolsó vagy jelenlegi munkahelyén az elmúlt 12 hónapban milyen gyakran fordult elő Önnel, hogy túlórázott? **EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Napi rendszerességgel
- b) Hetente többször, de nem naponta
- c) Havonta többször
- d) Ennél ritkábban
- e) Soha
- f) Nem tudja, nem válaszol

**Havonta hányszor dolgozik vasárnap?**

Vasárnapok száma havonta:.....

**Havonta hányszor dolgozik szombaton?**

Szombatok száma havonta:.....

**Havonta hányszor dolgozik 10 óránál többet egy nap?**

10 óránál hosszabb munkanapok száma havonta:.....

**Szokott-e ünnepnapokon is dolgozni? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Gyakran
- b) Ritkán
- c) Soha

**Előfordult-e már, hogy a sok munka miatt nem tudott elmenni nyaralni? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Gyakran

- b) Ritkán
- c) Soha

**Előfordult-e már, hogy a munkája miatt nem tudott részt venni családi eseményen? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Gyakran
- b) Ritkán
- c) Soha

**Milyen gyakran rágódik vagy aggódik a munkája/munkahelye/munkafeladatai miatt (munkaidőn kívül)? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Gyakran
- b) Ritkán
- c) Soha

**Hány órát alszik éjszakánként egy átlagos munkanap után?**

..... óra

**a) Ez Ön szerint elég ahhoz, hogy kipihenje magát? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) igen
- b) nem

**b) Hány óra alvás lenne megfelelő Önnek munkanapokon, hogy kipihenje az előző napi munkát?**

..... óra

**Van-e a munkahelyén valamilyen munkáltatói kezdeményezés a jobb munka-magánélet összhang érdekében? **TÖBB VÁLASZ IS BEJELÖLHETŐ.****

- a) Rugalmas munkaidő-biztosítása
- b) Elengedik, ha ügyes-bajos dolgait kell intézni
- c) Helyettesítési, feladat-megosztási lehetőség a kollégákkal
- d) Otthoni munkavégzés
- e) Egyéb, mégpedig.....

**Az alábbiak közül melyek vannak hatással az Ön munka-magánélet egyensúlyára? JELÖLJE A MÉRTÉKÉT. SORONKÉNT EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

	1= egyáltalán nem befolyásolja	2= kismértékben befolyásolja	3= valamennyire befolyásolja	4= nagy mértékben befolyásolja	nt/nv
A.) Túlóra					
B.) Otthoni munkavégzés					
C.) Ünnepnapi munkavégzés					
D.) Utazás/ingázás					
E.) Ingázás, sok utazás					
F.) Túlzott mértékű háztartási munka					

G.) Család / házastárs negatív hozzáállása					
H.) Főnök / kollégák negatív hozzáállása					
J.) Tartós távol-élés					

**Kérjük értékelje, hogy mennyire ért egyet az alábbi állításokkal 1-től 5-ig terjedő skálán (1= határozottan nem értek egyet, 5= teljesen egyetértek):**

- A munkám elsőbbséget élvez a magánéletemmel szemben **EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**en.
- A családom elsőbbséget élvez a munkámmal szemben.

**Mit javasolna annak érdekében, hogy az ágazatban dolgozók körében nagyobb legyen az egyensúly a munka és a magánélet között?**

.....

.....

.....

## MUNKA - CSALÁD KONFLIKTUS KÉRDŐÍV-A munkavállalók percepciója és igényei a rugalmas foglalkoztatási formákat illetően: ADATBÁZIS3

**Ha munkalehetőséget a jelenlegi lakóhelyétől csak az ország egy távoli településén találna, vállalná? (IGEN VAGY NEM VÁLASZ ESETÉN A MEGFELELŐ OSZLOPBÓL EGYENKÉNT OLVASD FEL ÉS KARIKÁZD A MEGFELELŐ VÁLASZT! PI. HA IGENT MOND, AKKOR CSAK A „HA IGEN” OSZLOPOT OLVASD FEL! LEGFELJEBB KÉT VÁLASZT KÉRÜNK FONTOSSÁGI SORRENDEN! JEGYEZD A SORRENDET IS!)**<sup>3</sup>

HA IGEN (1):	1	sorrend	HA NEM (2):	1	sorrend
Igen, mert nincsenek családi kööttségeim, bárhol megvagyok.	1		Nem, mert nincs elég pénzem az újakezdéshez	1	
Igen, mert a lakóhelyemen vagy közelében nagyon nehéz munkát találni	2		Nem, mert nem mennék el innen, hiszen ide születtem	2	
Igen, ha a családom is eljönne velem	3		Nem, mert nem tudom itt hagyni az idős/beteg szüleimet	3	
Igen, mert a gyerekeknek itt nincs jövője	4		Nem, mert nem, vagy csak rossz áron tudnám eladni a lakásom, és nem akarok albérletbe menni	4	
Igen, mert szívesen megismernék új helyeket	5		Nem, mert a családom nem járulna hozzá	5	
Igen, ha olyan sok pénzt kapnék, hogy megérje költözni	6		Nem, mert máshol sem lenne könnyebb boldogulni	6	
Igen, csak ha a családom is egyetért és elengedne egyedül	7		Nem, mert csak a szüleimre számíthatok betegség, baj esetén	7	

**Ha szabadon választhatná meg munkaórái számát, miközben figyelembe veszi, hogy meg is kell élnie, jelenleg hány órát szeretne dolgozni hetente? Ha egyáltalán nem szeretne dolgozni, írjon be nullát!**

\_\_\_\_\_órát hetenként<sup>4</sup>

<sup>3</sup> Forrás: Mészáros Zoltán: Kiegészítő felvétel az inaktív személyek helyzetéről. Saját szerkesztés.

<sup>4</sup> Forrás: EQLS\_hungary (Eurofound (az Élet- és Munkakörülmények Javításának Európai Alapítványa) megbízásából készített felmérés)

## A munkához köthető stresszállapot, mentális és egészségügyi felmérés

<sup>5</sup>A következő kérdések arra vonatkoznak, hogy Ön hogyan érezte magát az utóbbi 4 hétben. Tehát milyen gyakran... **SORONKÉNT EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

		1 Egy által án nem	2. Az idő kis rész ébe n	3. Az idő egy rész ébe n	4. Az idő nagy rész ébe n	5. Álla ndó an
a	Milyen gyakran aludt rosszul, nyugtalanul?	1	2	3	4	5
b	Milyen gyakran érezte magát kimerültnek?	1	2	3	4	5
c	Milyen gyakran volt nehézsége az elalvással?	1	2	3	4	5
d	Milyen gyakran érezte magát fizikailag kimerültnek?	1	2	3	4	5
e	Milyen gyakran érezte magát érzelmileg kimerültnek?	1	2	3	4	5
f	Milyen gyakran fordult elő, hogy túl korán felébredt, és nem tudott visszaaludni?	1	2	3	4	5
g	Milyen gyakran érezte magát fáradtnak?	1	2	3	4	5
h	Milyen gyakran fordult elő, hogy többször is felébredt és nehezen aludt vissza?	1	2	3	4	5
i	Milyen gyakran fordult elő, hogy nem tudott lazítani?	1	2	3	4	5
j	Milyen gyakran volt ingerlékeny?	1	2	3	4	5
k	Milyen gyakran érezte magát feszültnek, idegesnek?	1	2	3	4	5
l	Milyen gyakran érezte magát stresszesnek?	1	2	3	4	5

		1. Ros sz	2. Tür hető	3. Jó	4, Nag yon jó	5. Kitű nő
a	Összességében hogyan jellemezné Ön az egészségi állapotát?	1	2	3	4	5

**Van Önnek bármilyen krónikus (hosszú ideje tartó) testi vagy lelki problémája, betegsége, vagy fogyatékosága? Krónikus (tartós) alatt olyan betegséget vagy egészségi problémát**

<sup>5</sup> Forrás: Koppenhágai Kérdőív a Munkahelyi Pszichoszociális Tényezőkről II (COPSOQ II) Egészség és jóllét modul

érték, amely legalább 6 hónapja tart vagy várhatóan fog tartani.<sup>6</sup> EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!

- a) Igen
- b) Nem
- c) Nem tudja
- d) Elutasítás

**EZT A KÉRDÉST AKKOR TEDD FEL, HA AZ ELŐZŐ KÉRDÉSRE ADOTT VÁLASZ=a).**  
**HA IGEN, korlátozza Önt a mindennapos tevékenységben ez a testi vagy lelki problémája,  
betegsége vagy fogyatékossága? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Igen, jelentősen
- b) Igen, bizonyos mértékben
- c) Nem
- d) Nem tudja
- e) Elutasítás

**Kérem, mondja el a következő öt állításról, hogy melyik áll a legközelebb ahhoz, ahogy az  
elmúlt két hétben Ön érezte magát! CSAK EGY-EGY VÁLASZ LEHETSÉGES A-B-C-D-E  
PONTONKÉNT!<sup>7</sup>**

**a Jókedvűnek és derűsnek éreztem magam**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**b Nyugodtnak és kipihentnek éreztem magam**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**c Tevékenynek és életerősnek éreztem magam**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**d Frissen és kipihenten ébredtem**

<sup>6</sup> forrás: EQLS

<sup>7</sup> forrás: EQLS

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**e A mindennapi életemet olyan dolgok töltötték be, amelyek érdekelnek engem**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**Kérem, válassza ki minden állítással kapcsolatban, hogy melyik válasz áll legközelebb ahhoz, ahogyan érezte magát az elmúlt 2 hétben. CSAK EGY-EGY VÁLASZ LEHETSÉGES A-B-C PONTONKÉNT!<sup>8</sup>**

**a különösen feszültnek éreztem magam**

- a) állandóan
- b) az idő legnagyobb részében
- c) az idő több mint felében
- d) az idő kevesebb mint felében
- e) néha
- f) soha
- g) nem tudja
- h) elutasítás

**b magányosnak éreztem magam**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja
- h) Elutasítás

**c lehangoltnak és levertnek éreztem magam**

- a) Állandóan
- b) Az idő legnagyobb részében
- c) Az idő több mint felében
- d) Az idő kevesebb mint felében
- e) Néha
- f) Soha
- g) Nem tudja

<sup>8</sup> forrás: EQLS

h) Elutasítás

**Szenved-e valamilyen munkahelyi stressz, megterhelő munka okozta betegségben? TÖBB VÁLASZ IS ADHATÓ!**

- a) Magasvérnyomás betegség
- b) Migrén
- c) Gyomorfekély
- d) Krónikus alvászavar
- e) Hát, váll, gerinc problémák
- f) Egyéb mégpedig:.....

**Milyen stresszkezelési technikákat szokott alkalmazni? TÖBB VÁLASZ IS ADHATÓ!<sup>9</sup>**

- a) A családommal töltöm az időt
- b) Legurítok pár pohárral (alkoholt fogyasztok)
- c) Segítséget kérek egy kollégától/ mentortól
- d) Elzárkózom az emberektől, nem keresem mások társaságát
- e) Elszívok pár szál cigarettát
- f) A barátaimmal töltöm az időt
- g) Többet eszem a kelleténél
- h) Rekreációs drogokat használok
- i) Fizikailag aktívabb vagyok, többet sportolok
- j) Imádkozom
- k) Olyan dolgokat csinálok, amik örömet jelentenek (pl. horgászás, kertészkedés, barkácsolás, olvasás stb.)
- l) Relaxációs/ meditációs technikát alkalmazok
- m) Szabadságra megyek és pihenek
- n) Kreatív tevékenységeket végzek
- o) Nem jut időm stresszlevezetésre
- p) Egyéb, mégpedig:.....

**Szokott -e ön részt venni a munkájával összefüggő foglalkozás-egészségügyi szűrővizsgálatokon? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Rendszeresen
- b) Néha
- c) Ritkán
- d) Soha

**Szokott e ön részt venni egyéb egészségügyi szűrővizsgálatokon (pl. tüdőszűrés, fogászati szűrés, EKG, vér-vizelet laborvizsgálat stb.)? EGY VÁLASZ LEHETSÉGES!**

- a) Rendszeresen
- b) Néha
- c) Ritkán
- d) Soha

<sup>9</sup> forrás: EQLS